

توزيع المنهج

لمادة: المهارات الحياتية والأسرية

المادة: المهارات الحياتية والأسرية	الصف: الصف الأول المتوسط	الفصل: الدراسي الأول	للعام: ١٤٤٨هـ (٢٠٢٦ - ٢٠٢٧م)
الأسبوع ١	من ٣-١٠ إلى ١٤-٣-١٤٤٨هـ من ٨-٢٣ إلى ٢٧-٨-٢٠٢٦م التوعية الصحية-السمنة والنحافة وفقر الدم التهنية	الأسبوع ٢	من ٣-١٧ إلى ٢١-٣-١٤٤٨هـ من ٨-٣٠ إلى ٣-٢٠٢٦م التوعية الصحية-العناية بالجسم
الأسبوع ٢	من ٣-١٧ إلى ٢١-٣-١٤٤٨هـ من ٨-٣٠ إلى ٣-٢٠٢٦م التوعية الصحية-العناية بالجسم	الأسبوع ٣	من ٣-٢٤ إلى ٢٨-٣-١٤٤٨هـ من ٩-٦ إلى ١٠-٩-٢٠٢٦م التوعية الصحية-التطبيقات مراجعة
الأسبوع ٣	من ٣-٢٤ إلى ٢٨-٣-١٤٤٨هـ من ٩-٦ إلى ١٠-٩-٢٠٢٦م التوعية الصحية-التطبيقات مراجعة	الأسبوع ٤	من ٤-٢ إلى ٦-٤-١٤٤٨هـ من ٩-١٣ إلى ١٧-٩-٢٠٢٦م المهارات الحياتية-فن التعامل
الأسبوع ٤	من ٤-٢ إلى ٦-٤-١٤٤٨هـ من ٩-١٣ إلى ١٧-٩-٢٠٢٦م المهارات الحياتية-فن التعامل	الأسبوع ٥	من ٤-٩ إلى ١٣-٤-١٤٤٨هـ من ٩-٢٠ إلى ٢٤-٩-٢٠٢٦م إجازة اليوم الوطني (الأربعاء والخميس ٢٣ و ٢٤ سبتمبر) المهارات الحياتية-اختبار الصديق
الأسبوع ٥	من ٤-٩ إلى ١٣-٤-١٤٤٨هـ من ٩-٢٠ إلى ٢٤-٩-٢٠٢٦م إجازة اليوم الوطني (الأربعاء والخميس ٢٣ و ٢٤ سبتمبر) المهارات الحياتية-اختبار الصديق	الأسبوع ٦	من ٤-١٦ إلى ٢٠-٤-١٤٤٨هـ من ٩-٢٧ إلى ١-١٠-٢٠٢٦م المهارات الحياتية-تنظيم الوقت
الأسبوع ٦	من ٤-١٦ إلى ٢٠-٤-١٤٤٨هـ من ٩-٢٧ إلى ١-١٠-٢٠٢٦م المهارات الحياتية-تنظيم الوقت	الأسبوع ٧	من ٤-٢٣ إلى ٢٧-٤-١٤٤٨هـ من ١٠-٤ إلى ٨-١٠-٢٠٢٦م المهارات الحياتية-التطبيقات مراجعة
الأسبوع ٧	من ٤-٢٣ إلى ٢٧-٤-١٤٤٨هـ من ١٠-٤ إلى ٨-١٠-٢٠٢٦م المهارات الحياتية-التطبيقات مراجعة	الأسبوع ٨	من ٤-٣٠ إلى ٤-٤-١٤٤٨هـ من ١٠-١١ إلى ١٥-١٠-٢٠٢٦م المهارات الاجتماعية-الحماية من الإيذاء
الأسبوع ٨	من ٤-٣٠ إلى ٤-٤-١٤٤٨هـ من ١٠-١١ إلى ١٥-١٠-٢٠٢٦م المهارات الاجتماعية-الحماية من الإيذاء	الأسبوع ٩	من ٥-٧ إلى ١١-٥-١٤٤٨هـ من ١٠-١٨ إلى ٢٢-١٠-٢٠٢٦م المهارات الاجتماعية-التطبيقات مراجعة
الأسبوع ٩	من ٥-٧ إلى ١١-٥-١٤٤٨هـ من ١٠-١٨ إلى ٢٢-١٠-٢٠٢٦م المهارات الاجتماعية-التطبيقات مراجعة	الأسبوع ١٠	من ٥-١٤ إلى ١٨-٥-١٤٤٨هـ من ١٠-٢٥ إلى ٢٩-١٠-٢٠٢٦م العناية الملابس-ضمم الفتحات
الأسبوع ١٠	من ٥-١٤ إلى ١٨-٥-١٤٤٨هـ من ١٠-٢٥ إلى ٢٩-١٠-٢٠٢٦م العناية الملابس-ضمم الفتحات	الأسبوع ١١	من ٥-٢١ إلى ٢٥-٥-١٤٤٨هـ من ١١-١ إلى ١٥-١١-٢٠٢٦م العناية الملابس-التطبيقات مراجعة
الأسبوع ١١	من ٥-٢١ إلى ٢٥-٥-١٤٤٨هـ من ١١-١ إلى ١٥-١١-٢٠٢٦م العناية الملابس-التطبيقات مراجعة	الأسبوع ١٢	من ٥-٢٨ إلى ٢-٦-١٤٤٨هـ من ١١-٨ إلى ١٢-١١-٢٠٢٦م الغذاء والتغذية-الحساء
الأسبوع ١٢	من ٥-٢٨ إلى ٢-٦-١٤٤٨هـ من ١١-٨ إلى ١٢-١١-٢٠٢٦م الغذاء والتغذية-الحساء	الأسبوع ١٣	من ٦-١٠ إلى ١٨-٦-١٤٤٨هـ من ١١-٢٠ إلى ٢٨-١١-٢٠٢٦م إجازة
الأسبوع ١٣	من ٦-١٠ إلى ١٨-٦-١٤٤٨هـ من ١١-٢٠ إلى ٢٨-١١-٢٠٢٦م إجازة	الأسبوع ١٤	من ٦-١٩ إلى ٢٣-٦-١٤٤٨هـ من ١١-٢٩ إلى ٣-١٢-٢٠٢٦م الغذاء والتغذية-المشروبات
الأسبوع ١٤	من ٦-١٩ إلى ٢٣-٦-١٤٤٨هـ من ١١-٢٩ إلى ٣-١٢-٢٠٢٦م الغذاء والتغذية-المشروبات	الأسبوع ١٥	من ٦-٢٦ إلى ١-٧-١٤٤٨هـ من ١٢-٦ إلى ١٠-١٢-٢٠٢٦م الغذاء والتغذية-التمور
الأسبوع ١٥	من ٦-٢٦ إلى ١-٧-١٤٤٨هـ من ١٢-٦ إلى ١٠-١٢-٢٠٢٦م الغذاء والتغذية-التمور	الأسبوع ١٦	من ٧-٤ إلى ٨-٧-١٤٤٨هـ من ١٢-١٣ إلى ١٧-١٢-٢٠٢٦م الغذاء والتغذية-التطبيقات مراجعة
الأسبوع ١٦	من ٧-٤ إلى ٨-٧-١٤٤٨هـ من ١٢-١٣ إلى ١٧-١٢-٢٠٢٦م الغذاء والتغذية-التطبيقات مراجعة	الأسبوع ١٧	من ٧-١١ إلى ١٥-٧-١٤٤٨هـ من ١٢-٢٠ إلى ٢٤-١٢-٢٠٢٦م مراجعة عامة
الأسبوع ١٧	من ٧-١١ إلى ١٥-٧-١٤٤٨هـ من ١٢-٢٠ إلى ٢٤-١٢-٢٠٢٦م مراجعة عامة	الأسبوع ١٨	من ٧-١٨ إلى ٢٢-٧-١٤٤٨هـ من ١٢-٢٧ إلى ٣١-١٢-٢٠٢٦م اختبارات شفوية وعملية
الأسبوع ١٨	من ٧-١٨ إلى ٢٢-٧-١٤٤٨هـ من ١٢-٢٧ إلى ٣١-١٢-٢٠٢٦م اختبارات شفوية وعملية	الأسبوع ١٩	من ٧-٢٥ إلى ٢٩-٧-١٤٤٨هـ من ١٣-٧ إلى ١٦-٧-٢٠٢٧م اختبارات نهائية
الأسبوع ١٩	من ٧-٢٥ إلى ٢٩-٧-١٤٤٨هـ من ١٣-٧ إلى ١٦-٧-٢٠٢٧م اختبارات نهائية	الأسبوع ٢٠	من ٧-٣٠ إلى ٨-٨-١٤٤٨هـ من ١٨-٧ إلى ١٦-١-٢٠٢٧م إجازة منتصف العام
الأسبوع ٢٠	من ٧-٣٠ إلى ٨-٨-١٤٤٨هـ من ١٨-٧ إلى ١٦-١-٢٠٢٧م إجازة منتصف العام	الأسبوع ٢١	من ٧-٣٠ إلى ٨-٨-١٤٤٨هـ من ١٨-٧ إلى ١٦-١-٢٠٢٧م إجازة منتصف العام

توزيع المنهج

لمادة: المهارات الحياتية والأسرية

(توزيع خاص بالمنطقة الغربية (مكة - المدينة - جدة - الطائف))

المادة: المهارات الحياتية والأسرية	الصف: الصف الأول المتوسط	الفصل: الدراسي الأول	للعام: ١٤٤٨ هـ (٢٠٢٦ - ٢٠٢٧ م)
------------------------------------	--------------------------	----------------------	--------------------------------

الأسبوع ١	الأسبوع ٢	الأسبوع ٣	الأسبوع ٤	الأسبوع ٥	الأسبوع ٦
من ٣-١٧ إلى ٢١-٢٨ هـ ١٤٤٨ من ٨-٣٠ إلى ٢٠٢٦-٩-٣ م التوعية الصحية-السمنة والنحافة وفقر الدم التهينة	من ٣-٢٤ إلى ٢٨-٣٠ هـ ١٤٤٨ من ٩-٦ إلى ٢٠٢٦-٩-١٠ م التوعية الصحية-العناية بالجسم	من ٤-٢ إلى ٦-١٤ هـ ١٤٤٨ من ٩-١٣ إلى ١٧-٢٠ م ٢٠٢٦ التوعية الصحية-التطبيقات مراجعة	من ٩-٢٠ إلى ١٣-٢٤ هـ ١٤٤٨ من ٢٠٢٦-٩-٢٤ م إجازة اليوم الوطني (الأربعاء والخميس ٢٣ و ٢٤ سبتمبر) المهارات الحياتية-فن التعامل	من ٤-١٦ إلى ٢٠-٢٨ هـ ١٤٤٨ من ٩-٢٧ إلى ١٠-١ م ٢٠٢٦ المهارات الحياتية-اختيار الصديق	من ٤-٢٣ إلى ٢٧-٢٨ هـ ١٤٤٨ من ١٠-٤ إلى ١٠-٨ م ٢٠٢٦ المهارات الحياتية-تنظيم الوقت
الأسبوع ٧	الأسبوع ٨	الأسبوع ٩	الأسبوع ١٠	الأسبوع ١١	الأسبوع ١٢
من ٤-٣٠ إلى ٥-٤ هـ ١٤٤٨ من ١٠-١١ إلى ١٠-١٥ م ٢٠٢٦ المهارات الحياتية-التطبيقات مراجعة	من ٥-٧ إلى ١١-١٨ هـ ١٤٤٨ من ١٠-١٨ إلى ١٠-٢٢ م ٢٠٢٦ المهارات الاجتماعية-الحماية من الإيذاء	من ٥-١٤ إلى ١٨-٢٥ هـ ١٤٤٨ من ١٠-٢٥ إلى ١٠-٢٩ م ٢٠٢٦ المهارات الاجتماعية-التطبيقات مراجعة	من ٥-٢١ إلى ٢٥-٢٨ هـ ١٤٤٨ من ١١-١ إلى ١١-٥ م ٢٠٢٦ العناية الملابس-ضمم الفتحات	من ٥-٢٨ إلى ٢-٢٨ هـ ١٤٤٨ من ١١-٨ إلى ١٢-١١ م ٢٠٢٦ العناية الملابس-التطبيقات مراجعة	من ٦-٥ إلى ٩-١٨ هـ ١٤٤٨ من ١١-١٥ إلى ١١-١٩ م ٢٠٢٦ الغذاء والتغذية-الحساء
إجازة	الأسبوع ١٣	الأسبوع ١٤	الأسبوع ١٥	الأسبوع ١٦	الأسبوع ١٧
من ٦-١٠ إلى ١٨-٢٨ هـ ١٤٤٨ من ١١-٢٠ إلى ١١-٢٨ م ٢٠٢٦ إجازة الخريف	من ٦-١٩ إلى ٢٣-٢٨ هـ ١٤٤٨ من ١١-٢٩ إلى ١٢-٣ م ٢٠٢٦ الغذاء والتغذية-السلطات	من ٦-٢٦ إلى ١-٢٨ هـ ١٤٤٨ من ١٢-٦ إلى ١٢-١٠ م ٢٠٢٦ الغذاء والتغذية-المشروبات	من ٧-٤ إلى ٨-٢٨ هـ ١٤٤٨ من ١٢-١٣ إلى ١٢-١٧ م ٢٠٢٦ الغذاء والتغذية-التحضير	من ٧-١١ إلى ١٥-٢٨ هـ ١٤٤٨ من ١٢-٢٠ إلى ١٢-٢٤ م ٢٠٢٦ الغذاء والتغذية-التطبيقات مراجعة	من ٧-١٨ إلى ٢٢-٢٨ هـ ١٤٤٨ من ١٢-٢٧ إلى ١٢-٣١ م ٢٠٢٦ مراجعة عامة
الأسبوع ١٨ و ١٩	إجازة				
من ٧-٢٥ إلى ٢٩-٢٨ هـ ١٤٤٨ من ١-٣ إلى ١-٧ م ٢٠٢٧ اختبارات شفوية وعملية ونهائية	من ٧-٣٠ إلى ٨-٢٨ هـ ١٤٤٨ من ١-٨ إلى ١-١٦ م ٢٠٢٧ إجازة منتصف العام				

معلم/ة المادة:

مدير/ة المدرسة: