

توزيع المنهج

لمادة: المهارات الحياتية والأسرية

المادة: المهارات الحياتية والأسرية	الصف: الصف الثاني المتوسط	الفصل: الدراسي الأول	للعام: ١٤٤٨هـ (٢٠٢٦ - ٢٠٢٧م)
الأسبوع ١	من ٣-١٠ إلى ١٤-٣-١٤٤٨هـ من ٨-٢٣ إلى ٢٧-٨-٢٠٢٦م التوعية الصحية-الغذاء الكامل والمتوازن التهينة	الأسبوع ٢	من ٣-١٧ إلى ٢١-٣-١٤٤٨هـ من ٨-٣٠ إلى ٣-٢٠٢٦م التوعية الصحية-الوجبات السريعة
الأسبوع ٣	من ٣-٢٤ إلى ٢٨-٣-١٤٤٨هـ من ٩-٦ إلى ١٠-٩-٢٠٢٦م التوعية الصحية-المضافات الغذائية	الأسبوع ٤	من ٤-٢ إلى ٦-٤-١٤٤٨هـ من ٩-١٣ إلى ١٧-٩-٢٠٢٦م التوعية الصحية-التطبيقات مراجعة
الأسبوع ٥	من ٤-٩ إلى ١٣-٤-١٤٤٨هـ من ٩-٢٠ إلى ٢٤-٩-٢٠٢٦م إجازة اليوم الوطني (الأربعاء والخميس ٢٣ و ٢٤ سبتمبر) المهارات الحياتية-إدارة الذات	الأسبوع ٦	من ٤-١٦ إلى ٢٠-٤-١٤٤٨هـ من ٩-٢٧ إلى ١-١٠-٢٠٢٦م المهارات الحياتية-التفكير الإيجابي
الأسبوع ٧	من ٤-٢٣ إلى ٢٧-٤-١٤٤٨هـ من ١٠-٤ إلى ٨-١٠-٢٠٢٦م المهارات الحياتية-التطبيقات مراجعة	الأسبوع ٨	من ٤-٣٠ إلى ٤-٤-١٤٤٨هـ من ١٠-١١ إلى ١٥-١٠-٢٠٢٦م المهارات الاجتماعية-التنمر الإلكتروني
الأسبوع ٩	من ٥-٧ إلى ١١-٥-١٤٤٨هـ من ١٠-٢٢ إلى ٢٢-١٠-٢٠٢٦م المهارات الاجتماعية-التطبيقات مراجعة	الأسبوع ١٠	من ٥-١٤ إلى ١٨-٥-١٤٤٨هـ من ١٠-٢٥ إلى ٢٩-١٠-٢٠٢٦م العناية الملابس-البطاقة الإرشادية
الأسبوع ١١	من ٥-٢١ إلى ٢٥-٥-١٤٤٨هـ من ١١-١ إلى ١٥-١١-٢٠٢٦م العناية الملابس-تنظيف الملابس	الأسبوع ١٢	من ٥-٢٨ إلى ٢-٦-١٤٤٨هـ من ١١-٨ إلى ١٢-١١-٢٠٢٦م العناية الملابس-التطبيقات مراجعة
الأسبوع ١٣	من ٦-٥ إلى ٩-٦-١٤٤٨هـ من ١١-٥ إلى ١٩-١١-٢٠٢٦م الغذاء والتغذية-اللحوم والبقول	الأسبوع ١٤	من ٦-١٩ إلى ٢٣-٦-١٤٤٨هـ من ١١-٢٩ إلى ٣-١٢-٢٠٢٦م الغذاء والتغذية-شطيرة الفلفل
الأسبوع ١٥	من ٦-٢٦ إلى ١-٧-١٤٤٨هـ من ١٢-٦ إلى ١٠-١٢-٢٠٢٦م الغذاء والتغذية-شطيرة التونة	الأسبوع ١٦	من ٧-٤ إلى ٨-٧-١٤٤٨هـ من ١٢-١٣ إلى ١٧-١٢-٢٠٢٦م الغذاء والتغذية-التطبيقات مراجعة
الأسبوع ١٧	من ٧-١١ إلى ١٥-٧-١٤٤٨هـ من ١٢-٢٠ إلى ٢٤-١٢-٢٠٢٦م مراجعة عامة	الأسبوع ١٨	من ٧-١٨ إلى ٢٢-٧-١٤٤٨هـ من ١٢-٢٧ إلى ٣١-١٢-٢٠٢٦م اختبارات شفوية وعملية
الأسبوع ١٩	من ٧-٢٥ إلى ٢٩-٧-١٤٤٨هـ من ١٣-٧ إلى ١-٢٠٢٧م اختبارات نهائية	الأسبوع ٢٠	من ٧-٣٠ إلى ٨-٨-١٤٤٨هـ من ١٤-١ إلى ١٦-١-٢٠٢٧م إجازة منتصف العام
إجازة	إجازة	إجازة	إجازة

توزيع المنهج

لمادة: المهارات الحياتية والأسرية

(توزيع خاص بالمنطقة الغربية (مكة - المدينة - جدة - الطائف))

المادة: المهارات الحياتية والأسرية	الصف: الصف الثاني المتوسط	الفصل: الدراسي الأول	للعام: ١٤٤٨ هـ (٢٠٢٦ - ٢٠٢٧ م)
------------------------------------	---------------------------	----------------------	--------------------------------

الأسبوع ١	الأسبوع ٢	الأسبوع ٣	الأسبوع ٤	الأسبوع ٥	الأسبوع ٦
من ٣-١٧ إلى ١٤٤٨-٣-٢١ هـ من ٨-٣٠ إلى ٢٠٢٦-٩-٣ م التوعية الصحية-الغذاء الكامل والمتوازن التهيئة	من ٣-٢٤ إلى ١٤٤٨-٣-٢٨ هـ من ٩-٦ إلى ٢٠٢٦-٩-١٠ م التوعية الصحية-الوجبات السريعة	من ٤-٢ إلى ١٤٤٨-٤-٦ هـ من ٩-١٣ إلى ٢٠٢٦-٩-١٧ م التوعية الصحية-المضافات الغذائية	من ٤-٩ إلى ١٤٤٨-٤-١٣ هـ من ٩-٢٠ إلى ٢٠٢٦-٩-٢٤ م 🕌 إجازة اليوم الوطني (الأربعاء والخميس ٢٤ و ٢٣ سبتمبر) التوعية الصحية-التطبيقات مراجعة	من ٤-١٦ إلى ١٤٤٨-٤-٢٠ هـ من ٩-٢٧ إلى ٢٠٢٦-١٠-١ م المهارات الحياتية-إدارة الذات	من ٤-٢٣ إلى ١٤٤٨-٤-٢٧ هـ من ١٠-٤ إلى ٢٠٢٦-١٠-٨ م المهارات الحياتية-التفكير الإيجابي
الأسبوع ٧	الأسبوع ٨	الأسبوع ٩	الأسبوع ١٠	الأسبوع ١١	الأسبوع ١٢
من ٤-٣٠ إلى ١٤٤٨-٥-٤ هـ من ١٠-١١ إلى ٢٠٢٦-١٠-١٥ م المهارات الحياتية-التطبيقات مراجعة	من ٥-٧ إلى ١٤٤٨-٥-١١ هـ من ١٠-١٨ إلى ٢٠٢٦-١٠-٢٢ م المهارات الاجتماعية-التنمر الإلكتروني	من ٥-١٤ إلى ١٤٤٨-٥-١٨ هـ من ١٠-٢٥ إلى ٢٠٢٦-١٠-٢٩ م المهارات الاجتماعية-التطبيقات مراجعة	من ٥-٢١ إلى ١٤٤٨-٥-٢٥ هـ من ١١-١ إلى ٢٠٢٦-١١-٥ م العناية الملابس-البطاقة الإرشادية	من ٥-٢٨ إلى ١٤٤٨-٦-٢ هـ من ١١-٨ إلى ٢٠٢٦-١١-١٢ م العناية الملابس-تنظيف الملابس	من ٦-٥ إلى ١٤٤٨-٦-٩ هـ من ١١-١٥ إلى ٢٠٢٦-١١-١٩ م العناية الملابس-التطبيقات مراجعة
إجازة	الأسبوع ١٣	الأسبوع ١٤	الأسبوع ١٥	الأسبوع ١٦	الأسبوع ١٧
من ٦-١٠ إلى ١٤٤٨-٦-١٨ هـ من ١١-٢٠ إلى ٢٠٢٦-١١-٢٨ م 🕌 إجازة الخريف	من ٦-١٩ إلى ١٤٤٨-٦-٢٣ هـ من ١١-٢٩ إلى ٢٠٢٦-١٢-٣ م الغذاء والتغذية-اللحوم والبقول	من ٦-٢٦ إلى ١٤٤٨-٧-١ هـ من ١٢-٦ إلى ٢٠٢٦-١٢-١٠ م الغذاء والتغذية-شطيرة الفلفل	من ٧-٤ إلى ١٤٤٨-٧-٨ هـ من ١٢-١٣ إلى ٢٠٢٦-١٢-١٧ م الغذاء والتغذية-شطيرة التونة	من ٧-١١ إلى ١٤٤٨-٧-١٥ هـ من ١٢-٢٠ إلى ٢٠٢٦-١٢-٢٤ م الغذاء والتغذية-التطبيقات مراجعة	من ٧-١٨ إلى ١٤٤٨-٧-٢٢ هـ من ١٢-٢٧ إلى ٢٠٢٦-١٢-٣١ م مراجعة عامة
الأسبوع ١٨ و ١٩	إجازة				
من ٧-٢٥ إلى ١٤٤٨-٧-٢٩ هـ من ١٣-٧ إلى ٢٠٢٧-١-٧ م اختبارات شفوية وعملية ونهائية	من ٧-٣٠ إلى ١٤٤٨-٨-٨ هـ من ١٣-٨ إلى ٢٠٢٧-١-١٦ م 🕌 إجازة منتصف العام				

معلم/ة المادة:

مدير/ة المدرسة: