تم رفع الملف

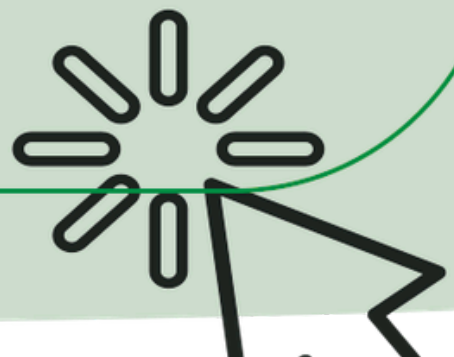
موقع أفق التعليمي

للعودة الى الموقع اكتب في بحث جوجل

موقع أفق التعليمي



apktvstore.com



مراجعة الفصل الأول

1. **في العصور الأولى استخدمت ..... كأدوية**

أ-الحيوانات ب-اللقاحات ج-الأعشاب د-المضادات

2. **أول من احتفظ بسجلات صحية دقيقة**

أ-الرومان ب-الاغريق ج-الصينيون د-المصريون

3. **كان لديهم عدم إلمام ببنية جسم الانسان بسبب حظر التشريح**

أ-الرومان ب-الاغريق ج-الصينيون د-المصريون

4. **اهتموا بالعلاج الروحي**

أ-الرومان ب-الاغريق ج-الصينيون د-المغول

5. **أول من بدء علوم الطب الحديث**

أ-الرومان ب-العرب ج -الإغريق د-المغول

6. **اول من نظم الرعاية الصحية من خلال توفير الرعاية الطبية للجنود الجرحى**

أ-صينيون ب-الرومان ج-الاغريق د-المغول

7. **كان لهم الدور في الربط بين أهمية الغذاء الجيد والنظافة الشخصية والوقاية من الأمراض**

أ-الاغريق ب -العرب ج-الرومان د-الفرس

8. **- كشف أسباب حمى الكلأ وميز بين الحصبة والجدري**

أ-ابن سينا ب-الرازي ج-ابن البيطار د-ابن النفيس

9. **أول من شرح الدورة الدموية الرئوية**

أ-ابن سينا ب-الرازي ج-ابن البيطار د-ابن النفيس

10. **أسس النظام الطبي الشامل**

أ-ابن سينا ب-الرازي ج-ابن البيطار د-ابن النفيس

11. **اكتمل مشروع الجينوم البشري عام**

أ-1850 ب-1995 ج-2003 د-2010

12. **استخدام أنظمة الفيديو والصوت والحاسب لتقديم خدمات الرعاية الصحية**

أ-التطبيب عن بعد ب-العلاج البديل ج-رعاية كبار السن د-احتواء التكلفة

13. **مصطلح Telemedicine يعني**

أ-التطبيب عن بعد ب -العلاج البديل ج-رعاية كبار السن د-احتواء التكلفة

14. **جميع ما يلي من مميزات التطبيب عن بعد ما عدا**

أ-توفير الوقت ب-دقة التشخيص ج -الوصول لمواقع مختلفة د-الوقاية من الأمراض

15. **من متطلبات التطبيب عن بعد توافر**

أ-وسائل مواصلات ب-أدوات مكتبية ج-سجلات صحية الكترونية د-غذاء صحي

16. **مصطلح Wellness يعني**

أ-العافية ب-الخصوبة ج-قبل الخصوبة د-النضج

17. **هو تمتع الفرد بصحة جيدة لقسم بتوازن الصحة البدنية والعقلية والاجتماعية**

أ-الشيخوخة ب-الخصوبة ج-العافية د-النضج

18. **جميع ما يلي من طرق الطب التكميلي او البديل ما عدا**

أ-الوخز بالأبر ب-الحجامة ج -جراحة العظام د-اليوجا

19. مصطلح Alternative Therapies يعني

أ -الرعاية الطبية ب-الصحة العامة ج-الطب التكميلي د-الطب البديل

20. تفشي مرض ما على مساحة جغرافية واسعة مصيباً عدد كبيراً من السكان

أ-الالتهاب ب-الجائحة ج-العافية د-المرض

21. توفى ٧٠٪ من المصابين بفيروس إيبولا في دول غرب أفريقيا عام

أ-2019 ب-2014 ج-2012 د-1918

22. متلازمة الشرق الأوسط التنفسية MERS كانت تنتقل بواسطة

أ-الكلاب ب-الخنازير ج-القرود د-الجمال

23. لفيروس المسبب للأنفلونزا الاسبانية ويعرف باسم H1N1 يسبب الآن مرض

أ-انفلونزا الكلاب ب-انفلونزا الخنازير ج-انفلونزا القرود د-انفلونزا الطيور

24. استخدام العمليات الجينية والكيميائية للمخلوقات الحية بهدف تطوير وتعديل المنتجات المفيدة

أ-الطب البديل ب-التطبيب عن بعد ج-التكنولوجيا الحيوية د-احتواء التكلفة

25 - يشهد مجال الرعاية الصحية تغيرات وتطورات سريعة بسبب التقدم في مجال :

أ-الروبوتات ب-الزراعة ج-الأعشاب د-المضادات

26 - مصطلح Cost Containment يعني :

أ-التطبيب عن بعد ب-العلاج البديل ج-رعاية كبار السن د-احتواء التكلفة

27- محاولة التحكم في ارتفاع تكلفة الرعاية الصحية :

أ-التطبيب عن بعد ب-العلاج البديل ج-رعاية كبار السن د-احتواء التكلفة

28- من أسباب ارتفاع تكاليف الرعاية الصحية :

أ-التطورات التكنولوجية ب-الغذاء الجيد ج-ارتفاع متوسط العمر د-أ و ج

29 - مصطلح Outpatient Services يعني :

أ-خدمات العيادات الخارجية ب-الوقاية المبكرة ج-المشاركة في الخدمات د-العنقود الصحي

30 - جميع ما يلي من طرق احتواء التكلفة ما عدا :

أ-المشاركة في الخدمات ب-رعاية كبار السن ج-الشراء بالجملة د-توفير الطاقة

31 - مصطلح Health cluster يعني :

أ-خدمات العيادات الخارجية ب-الوقاية المبكرة ج-المشاركة في الخدمات د-العنقود الصحي

32 - جميع ما يلي من خدمات الرعاية الصحية المنزلية ما عدا :

أ-جراحة العيون ب-الرعاية التمريضية ج-العلاج التنفسي د-الخدمات الغذائية

33- مصطلح Geriatric Care يعني :

أ-المشاركة في الخدمات ب-رعاية كبار السن ج-الشراء بالجملة د-توفير الطاقة

34. أدركوا ارتباط بعض الامراض بسوء الصرف الصحي وعدم النظافة: -

أ-المصريون ب-الصين القديمة ج-الرومان د-الاغريق

35. التهديدات التي تواجه هذا القرن هي: -

أ-تكاثر البكتيريا ب-تحور الفيروسات ج-الامراض الفطرية د-نقص المضادات الحيوية

36. زراعة القلب، والرئة، والكبد، والكلى مثال على: -

أ-التدخل والوقاية المبكرة ب-توفير الطاقة ج-احتواء التكلفة د-التطورات التكنولوجية

37 . مصطلح العنقود الصحي Health cluster يقصد به: .

أ-الشراء بالجملة ب-توفير الطاقة ج-العيادات الخارجية د-المشاركة وإلغاء الازدواجية

38. **تتيح للمرضى تلقي الرعاية دون الحاجة إدخالهم المستشفيات:** .

أ-العيادات الخارجية ب-الوقاية المبكرة ج-توفير الطاقة د-الشراء بالجملة أو بالكميات

39. حدد المركز السعودي الاعتماد المنشآت الصحي CBAHI معايير أداء: .

أ-موحدة في المدن الطبية ب-موحدة ج-متباينة د-مختلفة حسب كفاءة المنشأة .

40. يجب على مستهلك الرعاية الصحية: .

أ-توفير الرعاية للمستفيد ب-خفض الجودة ج-منح الاعتماد د-الاطلاع على خيارات الرعاية .

41. من مزايا الرعاية الصحية المنزلية: .

أ-الزيادة في فترات التنويم ب-زيادة التكلفة ج-تقليل التكلفة د-الإقامة الطويلة في المستشفى .

42. **تلقي اللقاحات وفحص الاسنان والنظر بانتظام يعزز الصحة :.**

أ-العاطفية ب-الاجتماعية ج-البدنية د-الروحية

43. **اكتشاف مرض باركنسون وترسب الاصبغة الدموية الوراثي يتم من خلال :.**

أ-علم الجينيوم ب-تكنولوجيا النانو ج-الاختبار الجيني د-التكنولوجيا الحيوية

44. من سلبيات التطبيب عن بعد :.

أ-توفير الوقت ب-الوصول لمواقع مختلفة ج-دقة التشخيص د-الوقاية من الامراض

السؤال الثاني: ضعي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) امام العبارة الخاطئة:

1-الصحة العاطفية يعززها اتباع نظام غذائي متوازن وممارسة التمارين بانتظام	X
3-تمتع الفرد بصحة جيدة تتسم بتوازن الصحة البدنية والعقلية والاجتماعية هذا ما يسمى ب الصحة (العافية).	✓
4-في عام 1976 تفشى جائحة الانفلونزا الاسبانية مما تسببت بوفاة 40 مليون شخص	X
5-العلاجات التكميلية تستخدم بدلا من العلاجات الطبية الحيوية.	X
6-العيادات الخارجية تتيح للمرضى تلقي الرعاية دون الحاجة الى ادخالهم للمستشفيات	✓
7-المصريون القدماء هم أول من استهلوا علوم الطب الحديث	X
8-انتشر فيروس كورونا في عام 2019 من الصين.	✓
9-كانت الأعشاب والنباتات تستخدم قديما كأدوية	✓
10-أدرك الرومان ارتباط الامراض بعدم النظافة الشخصية	✓

مراجعة الفصل الثانى

1. **تقوم بتقديم خدمات الرعاية الصحية عبر التجمعات الصحية**

أ-مجلس الضمان الصحي ج-هيئة الصحة العامة

ب-الهيئة العامة للغذاء والدواء د-شركة تطوير القطاع الصحي القابضة

2. **تقوم بشراء الخدمات الصحية التي تقدمها الشركة القابضة وتقدمها للمواطنين**

أ - مركز التأمين الصحي الوطني ج-هيئة الصحة العامة

أ- ب-الهيئة العامة للغذاء والدواء د-شركة تطوير القطاع الصحي القابضة

3. **تقوم برصد وقياس وتقييم ومنع أي عوامل خطر تهدد الصحة العامة ومنعها.**

أ- مركز التأمين الصحي الوطني ج-هيئة الصحة العامة

ب- ب-الهيئة العامة للغذاء والدواء د-شركة تطوير القطاع الصحي القابضة

4. **تقوم بتوعية المستهلك ومراقبة الأغذية والأدوية والأجهزة الطبية ووضع معايير لها**

أ-مركز التأمين الصحي الوطني ج-هيئة الصحة العامة

ب-الهيئة العامة للغذاء والدواء د-شركة تطوير القطاع الصحي القابضة

5. **تقوم بتنظيم الممارسات الصحية واعتماد العاملين في القطاع الصحي**

أ- الشركة الوطنية للشراء (نوبك) ج-المجلس الصحي السعودي

ب-الهيئة السعودية للتخصصات الصحية د-مجلس الضمان الصحي

6. **تقوم بتنظيم قطاع التامين الصحي الخاص وتعزيز كفاءة الخدمة المقدمة**

أ-الشركة الوطنية للشراء (نوبك) ج-المجلس الصحي السعودي

ب-الهيئة السعودية للتخصصات الصحية د-مجلس الضمان الصحي

7. **تقوم بشراء الأدوية والأجهزة المقدمة للمستشفيات الحكومية**

أ-مجلس الضمان الصحي ج-الهيئة السعودية للتخصصات الصحية

ب-الشركة الوطنية للشراء (نوبك) د-المجلس الصحي السعودي

8. **تقوم بوضع اللوائح لضمان التنسيق والتكامل بين الجهات ذات الصلة بالصحة**

أ-الشركة الوطنية للشراء (نوبك) ج--مجلس الضمان الصحي

ب-المجلس الصحي السعودي د-الهيئة السعودية للتخصصات الصحية

9. **تعتمد على التبرعات ورسوم العضوية وتقدم خدماتها على المستوى الإقليمي والمحلي.**

أ-الوكالات التطوعية ب-المستشفيات التخصصية ج-العيادات د-المختبرات

10. **من أمثلة الوكالات التطوعية.**

أ-عيادات أرام لتقويم الاسنان ج-مركز الملك سلمان للإغاثة

ب-مراكز المغربي للعيون د-مستشفى سليمان الحبيب

11. **مصطلح Health Insurance يعني**

أ-الضمان الصحي ب-التأمين الصحي ج-الصحة العامة د-القطاع الصحي

12. **قيام الفرد بدفع مبلغ من المال بصورة منتظمة لشركة وفي المقابل تقوم هي بدفع جميع تكاليف علاجه**

أ-التامين الصحي ب-احتواء التكلفة ج-التطبيب عن بعد د-الرعاية المنزلية

13. **المبالغ التي يجب أن يدفعها المريض مقابل الخدمات الطبية**

أ-الدفع المشترك ب-تخصيص المنافع ج-التأمين المشترك د-الخصومات

14- **مبلغ محدد يدفعه الفرد مقابل الحصول على خدمة معينة**

أ-الخصومات ب-التأمين المشترك ج-تخصيص المنافع د-الدفع المشترك

15- نسبة النفقات التي يتحملها كل من المريض وشركة التأمين

أ-التأمين المشترك ب-الدفع المشترك ج-تخصيص المنافع د-الخصومات

16- اتفاقية تتيح لطرف ثالث مثل الطبيب أو مرفق رعاية صحيحة بتحصيل المدفوعات من شركة التأمين مباشرة

أ-التأمين المشترك ب-الدفع المشترك ج-تخصيص المنافع د-الخصومات

17- مجموعة من مقدمي الخدمات الصحية يعتمدهم مجلس الضمان الصحي وتحددهم شركة التأمين الصحي

أ-الشركة الوطنية نوبك ج-المجلس الصحي السعودي

ب-الهيئة السعودية للتخصصات الصحية د-شبكة مقدمي الخدمة المفضلين

18- شبكة مقدمي الخدمة المفضلين يرمز لها بالاختصار

أ-PNP ب-ATP ج-NNP د-PPN

19- أي مما يلي ليس من الأهداف الرئيسية لبوليصة التأمين الصحي لتعزيز العلاج

أ-تعزيز الصحة ب-جمع الأموال ج-حماية المستفيدين د-تمكين المستفيدين

20- علم يعني بدراسة مرض معين في السكان

أ-علم الأوبئة ب-علم النفس ج-علم المجتمع د-علم السكان

21 - مصطلح Bioethics يعني

أ-أخلاقيات علم الأحياء ب-التأمين الصحي ج-التكنولوجيا الحيوية د-علم النفس

22- مصطلح Epidemiology يعني

أ-علم الأوبئة ب-علم الأحياء ج-علم الأنسجة د-علم النفس

23 . **من أبرز مرافق الرعاية الصحية :-**

أ-المختبرات ب-مراكز العيون ج-المستشفيات د-العيادات

24- **شبكة متكاملة من مرافق الرعاية الصحية تندرج تحت هيكل إداري واحد :-**

أ-العلاج البديل ب-التجمع الصحي ج-رعاية المسنين د-التطبيب عن بعد

25- **يعود المرضى لمنازلهم فور تعافيهم من عملياتهم وعادة ما يكون ذلك بنفس اليوم :-**

أ-مراكز جراحة اليوم الواحد ج- مراكز قسطرة القلب

ب-عمليات الدماغ د-عمليات قص المعدة

26- **في مخطط تنظيمي لمستشفى يتبع تسلسلياً للطبيب المعالج :-**

أ-الصيانة/لتدبير المنزلي ب-قسم الاعمال/لضمان ج-المختبر د- موظف الاستقبال/الممرضون

27- **اللوائح لضمان التنسيق والتكامل بين الجهات ذات الصلة بالصحة لتحسين وتعزيز الرعاية الصحية يضعها:-**

أ-المجلس الصحي السعودي ج-هيئة الغذاء والدواء

ب-هيئة الصحة العامة د-مركز التأمين الصحي

28- **يضع اللوائح لضمان التنسيق والتكامل بين الجهات ذات الصلة بالصحة لتحسين وتعزيز الرعاية الصحية :-**

أ-SHC ج-CHI

ب-SFDA د-PHA

29- **خدمات الرعاية الطارئة تشمل جميع المرافق التالية ماعدا** :-

أ-الطوارئ ج-الاسعاف

ب-المختبرات د-الهلال الأحمر السعودي

30 - **مرافق رعاية صحية تضم عدد من الأطباء العاديين ويتشاركون في نفس المبنى** :-

أ-المختبرات ج-العيادات

ب-مراكز العيون د-الرعاية طويلة الأمد

31- مصطلح Dental Dffices يعني :-

أ-المختبرات ج-المستشفيات

ب-مراكز العيون د-مكاتب طب الاسنان

32- نوع من المستشفيات تقوم باستقبال حالات وفئات عمرية محددة :-

أ-العسكرية ب-مراكز الجامعات ج- التخصصية د-العامة

ضعي الرقم من العمود A أمام ما يناسبه من العمودB

الرقم	العمود A	الرقم	العمود B
1	NCCAM	5	وكالة تطوعية
2	العيادات التخصصية	4	هيئة الصحة العامة
3	Laboratories	3	فحص الدم والبول وإعداد أطقم الاسنان
4	PHA	2	مثل طب الامراض الجلدية وطب العيون
5	كالنا للامير فهد بن سلمان	1	المركز الوطني للطب البديل والتكميلي
6	رئيس التمريض	10	التأمين المشترك
7	المواظبة على الحفاظ على صحة جيدة	9	الخصومات
8	تهدف للتحقيق في كيفية اتخاذ قرارات الرعاية الصحية	8	اخلاقيات علم الاحياء
9	مبلغ يدفعه المريض قبل البوليصة	7	التمرينات الرياضية / الوجبات الصحية
10	التأمين بنسبة 80-20%	6	غرفة الطوارئ

مراجعة الفصل الثالث

1- من مهن المجال الصحي وتتطلب دبلوم فني لمدة سنة أو أكثر بعد المرحلة الثانوية

أ-اخصائي ب-طبيب ج-صيدلي د-فني

2- من مهن المجال الصحي وتتطلب درجة البكالوريوس لمدة ٤ سنوات أو أكثر من كلية أو جامعة

أ-اخصائي ب-طبيب ج-فني د-صيدلي

3. من مهن المجال الصحي وتتطلب درجة البكالوريوس لمدة ٥ سنوات أو أكثر من كلية أو جامعة

أ-فني ب-أخصائي ج-طبيب د-صيدلي

ضمان مدى تلبية البرنامج الدراسي لمعايير جودة الجدارة المعتمدة

أ-ريادة الأعمال ب-الاعتماد الأكاديمي ج-تخصيص المنافع د-الدفع المشترك

5- الاعتماد الأكاديمي تقوم بمنحه:

أ-المجلس الصحي السعودي ج-شركات التأمين

ب-هيئة الغذاء والدواء د-الهيئة السعودية للتخصصات الصحية ـ

6- تصدرها الجهة المختصة وتعني أن الشخص يلبي المعايير والمؤهلات التي تحددها الجهة المسؤولة عن المهنة

أ-التامين ب-الترخيص ج-التسجيل د-الشهادة

7- ضروري للتوظيف وتجريه هيئة تنظيمية أو حكومية وتدير الاختبارات وتحتفظ بسجل للعاملين المؤهلين

أ-التامين ب-التسجيل ج-الشهادة د-الترخيص

8- يسمح للمسجلين بالعمل في مهنة معينة ويحدد نطاق الممارسة

أ-التامين ب-التسجيل ج-الترخيص د-الشهادة

9 - **الأنشطة التعليمية والتدريبية في مجال الرعاية الصحية المحددة ضمن فترة زمنية معينة:**

أ-ساعات التعليم الطبي ب-ريادة الاعمال ج-تعزيز الصحة د-تمكين المستفيد

10- كل مما يلي من مهن الخدمات العلاجية ما عدا :

أ-المهن الطبية ب-فني مسلتزمات طبية ج-مهن التمريض د- طب الأسنان

11- من مهامه مساعدة المرضى على الحفاظ على الأسنان وإزالة الترسبات والبقع من الأسنان :

أ-طبيب الأسنان ب-أخصائي صحة الفم ج-أخصائي تقنية الأسنان د-مساعد طبيب الأسنان

12- من مهامه تصنيع أطقم الأسنان والجسور والتيجان وأجهزة التقويم :

أ-طبيب الأسنان ب-أخصائي صحة الفم ج-أخصائي تقنية الأسنان د-مساعد طبيب الأسنان

13- **من مهامه تحضير المرضى ، مناولة الأدوات للطبيب ، تعقيم الأدوات ، تصوير الأشعة**

أ-طبيب الأسنان ب-أخصائي صحة الفم ج-أخصائي تقنية الأسنان د-مساعد طبيب الأسنان

14 - من مهامه تقويم الأسنان والاستعاضة وجراحة الوجه والفكين وعلاج جذور الأسنان:

أ-طبيب الأسنان ب-أخصائي صحة الفم ج-أخصائي تقنية الأسنان د-مساعد طبيب الأسنان

15- أول من يصل لمكان الحادث ويستجوب المريض ويحدد سبب الإصابة :

أ-المستجيب الطبي للحالات الطارئة ب-فنيو الحالات الطبية الطارئة ج-المساعدون الصحيون د-المسعفون

16 - أي مما يلي ليس من المهن الطبية:

أ-الطبيب ب-مساعدو الأطباء ج-المساعدون الصحيون د-الأخصائيون الاجتماعيون

17- أي مما يلي من مهن الصحة النفسية والخدمات الاجتماعية :

أ-اخصائيو علم النفس ب-الممرضون ج-أخصائيو التغذية د-فني مراقبة الجودة

18 - من مهامه تشخيص الأمراض الحيوانية وعلاجها وإجراء جراحات للحيوانات:

أ-الطبيب البيطري ب-التقني البيطري ج-المساعد البيطري د-أخصائي التغذية

19- من مهامه تقديم عدة رعايات منها الولادات الطارئة ، العالقين ، نقل المرضى :

أ-مراقبي الجودة ب-فنيو الحالات الطبية الطارئة ج-أخصائيو العلاج الطبيعي د-فنيو غسيل الكلى

20 - يعالجون المرضى الذين لديهم مشاكل في النطق والكلام والبلع:

أ-فنيو غرف العمليات ب-الصيادلة ج-اخصائيو التخاطب د-اخصائيو السمع

21- يحضرون المرضى للعمليات الجراحية ويجهزون الأدوات والمعدات:

أ-أخصائيو السمع ب-فنيو غرف العمليات ج-أخصائيو العلاج الطبيعي د-الصيادلة

22 - من مهام مهن خدمات التغذية والحمية الغذائية:

أ-النطق السليم ب-غسيل الكلى ج-التغذية السليمة د-تقويم الأسنان

23- من مهامه تشغيل الآت تسجيل النبضات الكهربائية الصادرة عن القلب :

أ-فني تخطيط كهربية الدماغ ب-فني مستلزمات طبية ج-فني تخطيط قلبي د-فني تركيب الأسنان

24- من مهامه تشغيل الآت تسجيل النشاط الكهربائي الصادر عن الدماغ :

أ-فني تخطيط كهربية الدماغ ب- فني مستلزمات طبية ج- فني تخطيط قلبي د- فني تركيب الأسنان

24 - يدرسون الأنسجة والسوائل والخلايا للمساعدة في رصد الأمراض :

أ-فني سحب الدم ب-اخصائي المختبرات الطبية ج-فني بصريات د-مساعد طبيب الأسنان

25- متخصصين في قياس الإبصار وفحص العيون وتحديد مشاكل الإبصار ويصفون عدسات تصحيحية :

أ-تقني التصوير بالرنين ب-فني نظارات ج-فني بصريات د-أخصائي بصريات

26 - من مهامه التقاط صور بالأشعة السينية للجسد بغرض التشخيص :

أ-طبيب اشعة ب-تقني موجات فوق صوتية ج-فني أشعة د-تقني التصوير المقطعي بالرنين

27- من مهامه تقديم جرعات محددة من الأشعة لمعالجة الأمراض كالسرطان :

أ-طبيب أشعة ب-تقني موجات فوق صوتية ج-فني أشعة د-تقني التصوير بالرنين المغناطيسي

28- من مهامه استخدام الموجات فوق الصوتية لمعاينة الجنين داخل الرحم :

أ- طبيب أشعة ب- تقني موجات فوق صوتية ج- فني أشعة د- تقني التصوير بالرنين المغناطيسي

29 - تقنية تستخدم للحصول على صور مقطعية للأنسجة والعظام والأعضاء :

أ-التصوير المقطعي البوزيتروني ب-التصوير المقطعي المحوسب ج-الموجات فوق الصوتية
د-التصوير بالرنين المغناطيسي

30- تقنية تستخدم للحصول على صور مفصلة للتشريح الداخلي للأعضاء باستخدام مواصل مغناطيسية:

أ- التصوير المقطعي البوزيتروني ب- التصوير المقطعي المحوسب ج- الموجات فوق الصوتية
د- التصوير بالرنين المغناطيسي

31 - تقنية تستخدم للحصول على صور ثلاثية الأبعاد من خلال حقن مادة إشعاعية وتصويرها :

أ- التصوير المقطعي البوزيتروني ب- التصوير المقطعي المحوسب ج- الموجات فوق الصوتية
د- التصوير بالرنين المغناطيسي

32- من مهامهم تطوير اللقاحات والأدوية وإعداد برامج لإختبار الأغذية والأدوية:

أ-مهندسين طبيين ب-علماء الأحياء ج-محلل جنائي د-اخصائي سمع

33 - من مهامهم جمع الأدلة من مسرح الجرائم :

أ- محلل جنائي ب- فنيو غرف العمليات ج- اخصائيو العلاج الطبيعي د- الصيادلة

34- من مهامه التأكد من سلامة الأدوية والكيماويات وأثارها على الجسم من خلال الاختبارات والتجارب:

أ-محلل جنائي ب-عالم وراثة ج-فني ضبط الجودة د-اختصاصي السموميات

35 - الإشراف على المعلومات الإلكترونية أو الورقية لضمان السرية:

أ- أخصائيو وبائيات ب- فنيو معلومات صحية ج- أمناء المكتبات الطبية د- إداريو معلومات صحية

36- يتعاملون مع الآلة المستخدمة لتشخيص الأمراض ومعالجة المرضى والتحكم بهم ، وتركيب المعدات واختبارها:

أ-تقنيو أجهزة طبية ب-فنيو مستلزمات طبية ج-فنيو معدات طبية د-اختصاصيو صحة صناعية

37- يساعدون المرضى الذين يتساءلون فواتيرهم ، أو ترتيب الدفعات المالية إنهم موظفو:

أ- الدخول ب- المكتبات الصحية ج- الإدارة د- الحسابات المالية

38- يتعاملون مع الآلة المستخدمة لتشخيص الأمراض ومعالجة المرضى والتحكم بهم ، وتركيب المعدات واختبارها:

أ-تقنيو أجهزة طبية ب-فنيو مستلزمات طبية ج-فنيو معدات طبية د-اختصاصيو صحة صناعية

39- الاختصار للماسحات التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني هو:

أ- CT ب- PET ج- MRI د- EEG

40- يوزعون الأدوية التي يدونها مختصو الرعاية الصحية المسؤولون عن وصف الأدوية:

أ-الصيادلة ب-فنيو سحب الدم ج-فنيو غسيل الكلى د-أخصائيو السمع

41- يقدمون العلاج لتحسين القدرة على التحرك ولتفادي الإعاقة الدائمة أو الحد منها عند المرضى:

أ-أخصائيو العلاج الوظيفي ب- الصيادلة ج- فنيو العلاج الطبيعي د- أخصائيو العلاج الطبيعي

42- من يقدم خدمات الطعام ويساعد على المشي وتقديم العلاجات الأساسية هم:

أ-الممرضون ب-مساعدو التمريض ج-طبيب الأسرة د-مساعدو كبار السن

مراجعة الفصل الرابع

1. عملية تبادل المعلومات والأراء والأفكار والمشاعر شفهيا أو خطيا أو بالسلوك غير اللفظي هو: -

أ-التغذية الراجعة ب-التواصل ج-السرية د-الإبلاغ

2. مصطلح Feedback يعني :

أ-التغذية الراجعة ب-السرية ج-التواصل د-التسجيل

3. الانتباه إلى ما يقوله الآخر وبذل جهد للتمكن من سماعه هو: -

أ-التنوع الثقافي ب-التواصل ج-السرية د-الإصغاء

4. يضم الفريق الجراحي الأشخاص التالين ما عدا :

أ-ممثل جهة التأمين ب-الجراحون ج-طبيب التخدير د-فني البصريات

5. **مصطلح Leadership يعني :**

أ-القائد ب-القيادة ج-العمل الجماعي د-العلاقات بين الأفراد

6. من مهامه توجيه الأخرين أو يكون مسؤولا عنهم :

أ-الطبيب ب-الاختصاصي ج-القائد د-الفني

7. رد فعل الجسم على أي محفز يتطلب من الشخص أن يتكيف مع بيئة متغيرة هو:

أ-الإجهاد ب-المحفزات ج-السلوك د-الهدف

8. نتيجة مرغوبة أو غاية مرجوة يعمل الفرد جاهدا من أجل تحقيقها :

أ-الإجهاد ب-الهدف ج-التطوع د-التخطيط

9. مصطلح Teamwork يعني :

أ-العلاقات السليمة ب-الإجهاد ج-العمل الجماعي د-الاعتماد الأكاديمي

10 - جميع الاتي من عناصر التواصل الأساسية ما عدا :

أ-المرسل ب-الرسالة ج-المتلقي د-النظافة الشخصية

11- **من مسببات الأجهاد الاتي ما عدا :**

أ-الإسترخاء ب-الإفراط في العمل ج-المرض د-المشكلات المادية

12 - للتمتع بالصحة الجيدة يجب اتباع .....عوامل :

أ-أربعة ب-خمسة ج-ستة د-ثمانية

13- أي مما يلي ليس من حواجز التواصل :

أ-الإعاقات الجسدية والحسية ب-الإصغاء ج-التنوع الثقافي د-المواقف النفسية

14 - أي مما يلي ليس من الملاحظات الموضوعية (العلامات):

أ-التورم ب-الطفح الجلدي ج-الكدمات د-لغة العيون

15- أي مما يلي ليس من وسائل التواصل غير اللفظي :

أ-تعابير الوجه ب-لغة الجسد ج-لغة العيون د-المشتتات

16 - أي مما يلي ليس من أسلوب حل المشكلات :

أ-الملل ب-تحديد المشكلة ج-وضع خطة د-تقييم النتائج

17 ـ عدم الإفصاح عن معلومات المريض إلا في الظروف الإستثنائية :

أ-الإصغاء ب-التخطيط ج-الحادث د-السرية

18 ـ كل مما يلي من أسباب الإفصاح عن سرية المعلومات عن المريض ما عدا :

أ-حماية أشخاص تواصل معهم المريض ب-تعليم أعضاء الرعاية الصحية ج-حماية المجتمع ككل د-زيادة نفقات علاج المريض

19- جميع ما يلي خصائص يجب أن تتوافر لدى متلقي الرسالة ما عدا :

أ-قادر على سماع الرسالة ب-قادر على فهم الرسالة ج-جالس بوضعية سليمة د-تجنب المقاطعات

20 ـ جميع ما يلي من الحواجز النفسية لعملية التواصل ما عدا :

أ-التحيز ب-الخوف ج-الأحكام المسبقة د-فقدان البصر

21 ـ ملاحظات تسمى أعراض وهي لا يمكن رؤيتها أو الشعور بها (التصريحات التي يدلي بها المريض تسمى ملاحظات) :

أ-موضوعية ب-خيالية ج-الذاتية د-اجتماعية

22 ـ كل ما يعيق أو يعترض طريق التواصل الواضح :

أ-حواجز التواصل ب-التواصل الفعال ج-القيادة المهنية د-الإجهاد

23- من أمثلة التنوعات الثقافية المعيقة لعملية التواصل :

أ-فقدان السمع ب-الاختلافات اللغوية ج-الأحكام المسبقة د-فقدان النطق

24 ـ ملاحظات تسمى علامات وهي التي يمكن رؤيتها والشعور بها (الكدمات أو الجروح أو التورم) أو قياسها (ضغط الدم أو الحرارة):

أ-ذاتية ب-موضوعية ج-خيالية د-اجتماعية

25- استخدام كلمة (انجاز) بدلاً من (تجنب) مثال على صياغة الأهداف : ـ

أ-بوضوح ودقة ب-بإيجابية ج-بمنطقية د-بحسب الأولوية

26 ـ المهارة أو القدرة على تشجيع الناس على العمل معاً وبذل قصارى جهدهم لتحقيق الأهداف المشتركة :

أ-القيادة ب-التواصل ج-الإصغاء د-التعاطف

27- المهارة أو القدرة على تشجيع الناس على العمل معاً وبذل قصارى جهدهم لتحقيق الأهداف المشتركة :

أ-Leaderships ب-Leader ج-Stress د-Goal

28- من الحالات الاستثنائية التي ترفع عنها السرية لسلامة المجتمع: ـ

أ-تضخم البروستاتا ب-عمليات البواسير ج-عمليات الزائدة د-كوفيد 19

29- وضعت الهيئة السعودية للتخصصات الصحية (SCFHS) معايير صارمة للحفاظ على .... :

أ-قبول الحالات المرضية ب-التسجيل والإبلاغ ج-السرية د-التواصل الفعال

30 ـ استخدام تعابير الوجه ولغة الجسد والإيماءات ولغة العيون بغرض نقل الرسائل والأفكار هو: ـ

أ-التواصل اللفظي ب-التواصل غير اللفظي ج-تواصل سمعي د-تواصل لغوي

31 ـ الأحكام المسبقة والصور النمطية والسلوكيات الشخصية ينتج عنها :

أ-الإعاقات الحسية ب-الإعاقات الجسدية ج-التنوع الثقافي د-الحواجز النفسية

32 ـ تساعد في الحد من الشعور بالتعب والإرهاق: ـ

أ-الراحة ب-الوضعية السليمة ج-الرياضة د-النظام الغذائي

33 ـ تتميز الرسالة الفعالة بـ :ـ

أ-التعمق والاستفاضة ب-الإسهاب والإطالة ج-التشتت والتبعثر د-الوضوح والإيجاز

34- عملية تبادل الآراء والأفكار والمشاعر سواءً شفهياً أو خطياً أو بالسلوك غير اللفظي: ـ

أ-Feed back ب- Communication ج- Empathy د-Listening

35- الانتباه لما يقوله الآخر وبذل جهد للتمكن من سماعه :

أ-Feed back ب-Empathy ج-Listening د- Communication

36 ـ التحدث لصديق والتماس مساعدة الأشخاص الذين يمكنهم تقديم الدعم: ـ

أ-تعزيز المتعة الذاتية ب-الاعتماد على الأخرين ج-عيش حياة صحية د-التخفيف من التوتر

37 ـ نظام من المهارات العملية التي تسمح للفرد بالاستفادة من الوقت بأكبر قدر ممكن من الفعالية الإنتاجية:

أ-الإستراتيجية ب-وضع الأهداف ج-الإجهاد د-إدارة الوقت

38 ـ رعاية المريض بعد الجراحة يقوم به: ـ

أ-الجراحون ب- ممرضو غرفة العمليات ج- طاقم غرفة الإنعاش د- طاقم التعقيم

39 ـ من العلاقات السلبية أو السيئة:-

أ- التسبب بالإجهاد ب- زيادة الثقة بالذات ج- توفير السلامة والأمن د- تعزيز النمو الشخصي

40 ـ يطلق على أبطال الصحة الجيش الأبيض بسبب:-

أ- النظافة الشخصية ب- الصبر ج- الحذاء المناسب د- اللباس الموحد

السؤال الثاني: ضعي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) امام العبارة الخاطئة:

1-للتمتع بصحة جيدة يجب الإمتناع عن ممارسة الرياضة	X
2.-من خطوات إدارة الوقت الفعالة التحليل وترتيب الأوليات	✓
3-من أساليب مهارة الإصغاء الإنتباه والنظر الى المتحدث طوال فترة التواصل.	✓
4-تسمى الملاحظات الذاتية علامات .	X
5.-من استراتيجيات بناء علاقة سليمة انتقاد الآخرين .	X
6-من مهام اختصاصيو الجراحة يحضرون الأدوات ويناولونها للجراح .	✓
7-تسمى المحفزات على التغير أو تبديل السلوك بالإجهاد	X
8.-من صفات القائد إلهام الآخرين وتحفيزهم .	✓
9-من الأهداف القصيرة الأجل للطالب في الصف الثالث ثانوي التقدم بطلبات دخول الى الجامعات	✓
10-من أساليب التخفيف من الإجهاد الابتعاد عن الضجيج	✓

السؤال الثالث:- اكتب الرقم من العمود A أمام ما يناسبه من العمودB

الرقم	العمود A	الرقم	العمود B
1	ترتيب الأولويات وجدولة المهام	7	اختصاصيو الجراحة
2	التفكير في بالقيم والمعتقدات بمزيد من القوة والتركيز	6	العمل الجماعي
3	تحديد الطريقة التي ترغب في اتباعها للتعامل مع الإجهاد	5	طاقم غرفة الإنعاش
4	حماماً دافئا	4	استرخاء
5	يرعون المريض بعد الجراحة	3	اختر
6	اجتماع عدد كبير من الاختصاصيين	2	التأمل
7	يحضرون الأدوات ويناولونها للجراح	1	خطة إدارة الوقت
8	تفادي مقاطعة المتحدث	14	مديرو الرعاية الصحية
9	الصدق وحس المسؤولية وتقبل النقد والتكتم	13	تقنيو موجات فوق صوتية
10	المرسل ، الرسالة ، المتلقي	12	فنيو ضبط الجودة
11	أجهزة تنظيم ضربات القلب	11	مهندسون طبيون حيويون
12	اختبار المنتجات قبل وأثناء الإنتاج	10	عناصر التواصل
13	مخططو الصدى التشخيصي الطبي	9	صفات شخصية
14	تخطيط ، توجيه ، تنسيق ، إشراف ، تشغيل	8	الإصغاء

السؤال الرابع :- قارن بين كل من :-

1- الملاحظات الموضوعية الملاحظات الذاتية

أوجه المقارنة	الملاحظات الذاتية	الملاحظات الموضوعية
الاسم الاخر لها	الأعراض	العلامات
تعريفها	هي الملاحظات التي لا يمكن رؤيتها أو الشعور بها	هي الملاحظات التي يمكن رؤيتها
أمثلة	التصريحات التي يدلي بها المريض مثل الصداع ـ المغص	1- رويتها مثل الكدمات أو التورم أو الطفح الجلدي . 2- قياسها مثل ضغط الدم أو الحرارة

السؤال الخامس:- عدد ثلاثاً مما يلي :-

1- خطوات إدارة الوقت الفعالة

تخطيط العمل - تجنب المشتتات - مكافأة الذات - جدولة المهام - إعداد قائمة يومية بالمهام - التحليل وترتيب الأولويات - تحديد الهوايات والأمور المفضلة

2- خطوات حل المشكلات .

جمع المعلومات والبيانات - تحديد المشكلة - طرح الحلول المحتملة - وضع خطة - العمل على تنفيذ الخطة - تقييم النتائج - تغير الحل عند الحاجة.

3- أساليب التخفيف من الإجهاد .

عيش حياة صحية - الاسترخاء - أخذ استراحة من عوامل الإجهاد - الابتعاد عن الضجيج - التخفيف من التوتر - التأمل - الاعتماد على الآخرين - التخيل - تعزيز المتعة الذاتية.

4 - مسببات الإجهاد

العلاقات مع أفراد الأسرة والأصدقاء - متطلبات العمل والمدرسة - المرض - نمط الحياة - المشكلات المادية - الأحداث العائلية - الإفراط في العمل - محدودية الوقت - الملل والمشاعر السلبية .

5- صفات القادة

احترام حقوق الآخرين وأرائهم وقدراتهم - فهم مبادىء الشورى وعملية اتخاذ القرارات بواسطة التشاور - العمل مع المجموعة وإرشادها - إلهام الآخرين وتحفيزهم - المساهمة في التعليم المستمر .إظهار الثقة بالنفس - فهم مصادر القوة والضعف في الشخصية .

6- مزايا العلاقات السليمة بين الأفراد

حس الإنتماء إلى جماعة معينة والتقدير الذاتي - تشجيع المشاركة في الأفكار أو النشاطات الجديدة - تعزيز النمو الشخصي - توفير السلامة والأمن - زيادة الثقة بالذات - تحسين الصحة الجسدية عن طريق تقليل الإجهاد .

7 - الاستراتيجيات المتبعة لبناء علاقات سليمة

الحفاظ على سلوك إيجابي - التصرف بود مع الآخرين والتعاون معهم - مساعدة الآخرين -إحترام آراء الآخرين - إظهار المرونة في التعامل مع الآخرين - تجنب إنتقاد الآخرين - دعم الآخرين وتشجعيهم .

8- أساليب اكتساب مهارة الإصغاء

إبداء الاهتمام بما يقوله المتحدث - الانتباه والنظر الى المتحدث طوال فترة التواصل - الانتباه إلى ما يقوله المتحدث - تفادي مقاطعة المتحدث - الحفاظ على السلوك الإيجابي .

9- عناصر التواصل الأساسية

المرسل - الرسالة - المتلقي

10-أهم عناصر التواصل الفعال

أن تكون الرسالة الواضحة- أن ينقل المرسل رسالته بوضوح وإيجاز - أن يكون المتلقي قادرا على سماع الرسالة وتلقيها - أن يكون المتلقي قادرا على فهم مضمون الرسالة - تجنب المقاطعات والمشتتات

11- عناصر المظهر المهني.

اللباس الموحد ـ الحذاء المناسب ـ الملابس الشخصية ـ النظافة الشخصية ـ شارة الاسم أو بطاقة التعريف

12- العوامل للتمتع بالصحة الجيدة

النظام الغذائي ـ الراحة ـ الرياضة ـ الوضعية السليمة ـ الابتعاد عن التبغ والمخدرات ـ الفحوصات الواقية

13- الصفات الشخصية لمقدمي الرعاية الصحية

الصدق اللباقة ـ الصبر ـ تقبل النقد ـ التكتم ـ الحماس ـ المهنية ـ الكفاءة ـ حس المسؤولية

مراجعة الفصل الخامس

1. اتفاقية بين طرفين أو أكثر هو: ـ

أ-التراضي ب-العقد ج-العرض د-الإذن الطبي

2. اطلاق الشتائم أو الصراخ بكلمات غير لائقة لوصف العرق أو الجنس :

أ-إساءة لفظية ب-إساءة جسدية ج-إساءة نفسية د-إهمال

3. خطأ مدني لا يقوم على أي عقد مبرم : ـ

أ-التشهير ب-المسؤوليات ج-السرية د-الضرر

4. الفشل في تقديم الرعاية الصحية المتوقعة عادة من شخص ما في منصب أو دور معين :

أ-الإذن الطبي ب-الإهمال ج-الإعتداء والضرب د-سوء التصرف

5. تقيد الشخص أو حريته بدون إذن: ـ

أ-انتهاك الخصوصية ب-الإهمال ج-الاحتجاز التعسفي د-الإذن الطبي

6. التهديد بالأذى ، انكار الحقوق المكتسبة ،التقليل من شأن الشخص أوترهيبه أو السخرية منه :

أ-إساءة لفظية ب-إساءة جسدية ج-إساءة نفسية د-إهمال

7. تسبب بيانات كاذبة بالسخرية من شخص ما أو الإضرار بسمعته : ـ

أ-التشهير ب-الإهمال ج-الإساءة د-الضرر

8. الحفاظ على خصوصية معلومات المريض وعدم مشاركتها سوى مع الأعضاء الأخرين في فريق الرعاية الصحية الخاص به :

أ-الإذن الطبي ب-الحبة الرقمية ج-الاخلاقيات د-السرية

9. دواء مدمج فيه التكنولوجيا الاستشعار ومخصص لعلاج مجموعة من الأمراض النفسية الخطيرة: ـ

أ-التراضي ب-الحبة الرقمية ج-الاخلاقيات د-الإذن الطبي

10. مصطلح Ethics يعني :

أ-الأخلاقيات ب-الإساءة ج-العقد د-إهمال

11. من المعلومات السرية التي يستثني القانون الإبلاغ عنها : ـ

أ-التشهير ب-تعاطي الممنوعات ج-الأمراض المعدية د-كل من ب وج

12. يحجز المريض موعداً في مكان الرعاية الصحية ويوافق على العلاج أو الخدمات المقدمة له :

أ-العوائق ب-التراضي ج-العرض د-المقابل

13. القانون المختص بالجرائم أو الأخطاء المرتكبة بحق شخص معين أو ممتلكات أو المجتمع: ـ

أ-القانون المدني ب-القانون الرئاسي ج-القانون الجنائي د-القانون العسكري

14. التعرض للفرد باللمس المحرم وغير المباح من دون قبوله :

أ-التشهير ب-الإساءة ج-الإعتداء د-الضرب

15. يلجأ فرد من الأسرة إلى التهديدات أو التلاعب أو العداونية أو السلوك العنيف : -

أ-الإساءة النفسية ب-الإساءة اللفظية ج-الإساءة المنزلية د-الإساءة الجسدي

16. جميع الأمثلة التالية من العوائق القانونية ما عدا :

أ-القاصرون ب-الأشخاص المؤهلين ج-الأشخاص تحت تأثير الممنوعات د-الأشخاص غير المؤهلين عقلياً

السؤال الخامس:- عدد ثلاثاً مما يلي :-

1- المخالفات التي توجب اتخاذ إجراءات قانونية

سوء التصرف ـ الإهمال ـ الإعتداء والضرب ـ إنتهاك الخصوصية ـ الاحتجاز التعسفي ـ الإساءة ـ التشهير.

2 ـ الإنظمة ذات الصلة بالمعايير الوطنية التي تنظم قطاع الرعاية الصحية

النظام الصحي ولائحته التنفذية ـ نظام مزاولة المهن الصحية ـ وثيقة حقوق وواجبات المريض ـ الدلي السعودي للإذن الطبي ـ نظام المؤسسات الصحية الخاصة ـ نظام الرعاية الصحية النفسية .

3 ـ المعايير المهنية

القيام بالإجراءات التي تم التدرب عليها ويسمح بها القانون ـ استخدام الطرق السليمة المعتمدة أثناء تنفيذ أي إجراء ـ التعرف على المريض ـ الحصول على موافقة المريض قبل تنفيذ أي إجراء ـ مراعاة كافة احتياطات السلامة ـ الحفاظ على سرية المعلومات ـ معاملة جميع المرضى بمساوة ـ التحلي بالمهنية .

4 ـ حقوق المرضى

اختيار مقدمي الرعاية الصحية ـ الوصول الى خدمات الطوارئ الصحية عند الحاجة ـ الحصول على معلومات دقيقة سهلة الفهم ـ الاستعانة بالوالدين أو أولياء الأمور أو أفراد الأسرة أو الأوصياء ـ عدم التعرض لأي تميز عند الحصول على خدمة الرعاية الصحية ـ الحصول على رعاية محترمة ومراعاة شعور الآخرين

السؤال الرابع :- قارن بين كل من :-

1 ـ القانون الجنائي والقانون المدني

أوجه المقارنة	القانون الجنائي	القانون المدني
التعريف	القانون المختص بالجرائم أو الأخطاء المرتكبة بحق شخص معين أو ممتلكات محددة أو حتى المجتمع	القانون المختص بالعلاقات القانونية في ما بين الأشخاص وبحماية حقوق الإنسان
مثال	ممارسة المهنة من دون الحصول على ترخيص ـ حيازة غير مشروعة للممنوعات ـ السرقة ـ القتل ـ استخدام مواد مخدرة	الأضرار والعقود

مراجعة الفصل السادس

1. المصطلح Prefix يعني: -
أ-المرادفات ب- البادئة ج-اللاحقة د-جذر الكلمة
2. المصطلح Suffix يعني :
أ-اللاحقة ب-البادئة ج-جذر الكلمة د-المرادفة
3. المصطلح Word Root يعني : -
أ-المرادفة ب-البادئة ج-جذور الكلمات د-اللاحقة
4. المصطلح Eponyms يعني:
أ-جذر الكلمة ب-المرادفات ج-اللاحقة د-البادئة
5. المصطلحات التي يتم تسميتها نسبة إلى أسماء الأشخاص أو الأماكن أو الأشياء هي: -
أ-جذور الكلمات ب-البادئة ج-المرادفات د-اللاحقة
6. مشبك اليس الطبي وملقط اديسون يعتبروا من:
أ-الأدوات الطبية ب-الاختبارات التشخيصية ج-الأمراض د-الإشارات الطبية
7. تمارين كيجل ومناورة هيمليخ يعتبروا من : -
أ-العمليات الجراحية ب-الإشارات الطبية ج-الأمراض د-العلاجات الطبية
8. صيغ أقصر من الكلمات وعادة تكون مجرد أحرف تستخدم في جميع وظائف الرعاية الصحية :
أ-المرادفات ب-الاختصارات ج-الاخلاقيات د-اللاحقة
9. المصطلح الطبي الصحيح (لمعدل ضربات قلب سريع) : -
أ-E ncephalogram ب-Postrhinoplasty ج-Tachycardia د-Tachypnea
10. في كلمة Pseudoappendicitis تكون البدائة :
أ-pseudo ب-itis ج-Appendic د-ndic
11. HA اختصار لـ...: -
أ-فحص ب-مريض ج-صداع الرأس د-كسر
12. CBC أختصار لـ.....:
أ-فحص دم شامل ب-تخطيط قلب ج-غرفة الطواريء د-داء السكري
13. اختصار للغثيان والقيء والإسهال هو : -
أ-NPO ب-NVD ج-MRI د-OP
14. إختصار لمستوى السكر الصائم في الدم هو :
أ-BP ب-FBS ج-TSH د-WBC
15. المصطلح الطبي Pathology حرف الربط المتحرك هو: -
أ-o ب- a ج-l د-h
16. في كلمة Cardiomegaly تكون اللاحقة هي :
أ- megaly- ب-diome ج-megaly- د-cardio
17. يعبر اختصاراً للعلامات الحيوية بـ ...: -
أ-UV ب-VS ج-XR د-WBC
18. اجراء ويبل وبتر سليم تنسب طبياً لـ ..... :
أ-العمليات الجراحية ب-الإشارات الطبية ج-الاختبارات التشخيصية د- الأدوات والأجهزة الطبية

19. تفاحة آدم وقناة استاكيوس تنسب طبياً لـ ..... -

أ— العمليات الجراحية ب- الإشارات الطبية ج- الاختبارات التشخيصية د- الأجزاء التشريحية

20. المصطلحات التي يتم تسميتها نسبة إلى أسماء الأشخاص أو الأماكن أو الأشياء هي :

أ-Encephalogram ب-Suffix ج-Eponyms د-Abbreviation

21. تشير اللاحقة itis إلى ....: -

أ-رشح ب-التهاب ج- مضاد د-احتقان

22. مجموعة من الأحرف تضاف لنهاية الكلمات : -

أ-اللاحقة ب-البادئة ج-جذر الكلمة د- حرف o

23. مجموعة من الأحرف تضاف لنهاية الكلمات :-

أ— **Prefix** ب- **Suffix** ج- **Word Root** د- **itis**

24. مجموعة من الأحرف تضاف لبداية الكلمة :

أ-**Prefix** ب-**Suffix** ج-**Word Root** د-**itis**

25. مجموعة من الأحرف تضاف لبداية الكلمات : -

أ-اللاحقة ب-البادئة ج-جذر الكلمة د- حرف o

السؤال الثاني: ضعي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) امام العبارة الخاطئة:

1-تتم إضافة لاحقة إلى بداية جذر الكلمة .	X
2- -Hyper مثال على البادئة .	✓
3.-عند إضافة بادئة يجب أن تضيف حرف ربط متحركاً .	✓
4-نستخدم دائماً حرف رابط متحرك عند الجمع بين جذري كلمتين.	X
5-ممكن استعمال اختصار b4 لـ before..	X
6. يتم استخدام صيغة دمج عندما تبدأ اللاحقة بحرف ساكن .	✓
7-ممكن استخدام اختصارات الرسائل النصية في المستندات الرسمية.	X
8-قد يتم دمج العديد من الاختصارات لإعطاء الأوامر والتوجيهات في الرعاية الصحية .	✓
9-من المرادفات المستخدمة في الأجزاء التشريحية تفاحة آدم .	✓
10-كلمة Tonsillitis تعني التهاب الزائدة الدودية .	X

السؤال الثالث:- اكتب الرقم من العمود A أمام ما يناسبه من العمودB

الرقم	العمود A	الرقم	العمود B
1	خلف	7	WHO
2	مثال على البادئة	6	CPR
3	التهاب	1	Retro
4	ألم	4	Algia
5	إحداث شق	5	Otomy
6	الإنعاش القلبي	3	itis
7	منظمة الصحة العالمية	2	Hyper

السؤال الرابع:- اكتب الاختصارات الطبية لشرح الحالات التالية:

1- مريض لديه الرغبة في تخطيط كهربية القلب وعمل تصوير الصدر سينياً أو إشعاعياً .

Pt لديه الرغبة في وECG وعمل CXR .

2- مريض يريد قسم الطوارئ وتم إحالته للعيادات الخارجية .

Pt يريد ED وتم احالته OP .

3- مريض يحتاج مضادا للالتهاب كل أربع ساعات ومراقبة العلامات الحيوية كل 8 ساعات .

Pt يحتاج NSAIDs كل q4h ومراقبة VS كل q8h .

مراجعة الفصل السابع

1. التفاعلات والعلاقات مع الاخرين كالعائلة والأصدقاء والأقران يعبر عن التطور: -

أ-الجسدي ب-الاجتماعي ج-العقلي أو المعرفي د-العاطفي

2. مرحلة من عمر 19 وحتى 40 سنة :-

أ-الرشد المبكر ب-المراهقة ج-الرشد المتوسط د-الرشد المتأخر

3. توجيه الفم للرضيع نحو أي شيء يلمس الخد : -

أ-المص ب-التمسك ج-الإجفال د-التجذير

4. الاستجابة للمسة خفيفة على الشفتين للرضيع :

أ-رد فعل التمسك ب-رد فعل المص ج-التجذير د-الإجفال

5. يكون لدى معظم من أربع إلى ثمان أسنان بحلول نهاية .....: -

أ-الأربع سنوات ب-السنة الثالثة ج-السنة الأولى د-السنتين

6. يشعر الأطفال بالبهجة والعاطفة تجاه الاسرة ومقدمي الرعاية الصحية بعمر... :

أ-6 أشهر ب-12 شهر ج-18 شهر د-3 شهور

7. استبدال هدف معين بهدف آخر لتحقيق النجاح : -

أ-المبادلة ب-التبرير ج-اللوم د-النقل

8. التفكير بطريقة بعيدة عن الواقع عندما يكون الفرد بكامل وعيه :

أ-التبرير ب-اللوم ج-القمع د-أحلام اليقظة

9. نقل الأفكار والمشاعر غير المقبولة أو المؤلمة إلى اللاوعي: -

أ-اللوم ب-القمع ج-التبرير د-أحلام اليقظة

10. استخدام عذر معقول أو تفسير مقبول لتجنب الإعتراف بالسبب الحقيقي أو الدافع الواقعي الذي يقف خلفها :

أ-المبادلة ب-اللوم ج-التبرير د-القمع

11. الأفعال اللاواعية التي تساعد الفرد على التعامل مع المواقف غير السارة أو السلوكيات غير المقبولة إجتماعياً :

أ-تحقيق الذات ب-الآليات الدفاعية ج-الاحتياجات د-التقدير

12. مصطلح Self- Actualization يعني :

أ-الاليات الدفاعية ب-تلبية الاحتياجات ج-الحاجة للتقدير د- تحقيق الذات

13. تحقيق الأفراد كامل إمكاناتهم التي أرادوا الوصول إليها هو .....: -

أ-تلبية الاحتياجات ب-الاليات الدفاعية ج-تحقيق الذات د-الحاجة للتقدير

14. مصطلح Esteem يعني ..... :

أ-الاليات الدفاعية ب-الحاجة للتقدير ج-تحقيق الذات د-تلبية الاحتياجات

15. الشعور بالأهمية والجدارة هو ..... : -

أ-الاليات الدفاعية ب-تلبية الاحتياجات ج-الحاجة للتقدير د-تحقيق الذات

16. نقص في شيء مطلوب أو مرغوب فيه ..... :

أ-تحقيق الذات ب-اللوم ج-الاحتياجات د-التقدير

17. طور عالم النفس الشهير ..... تسلسلاً هرمياً للإحتياجات :

أ-مندل ب-ماسلو ج-دارون د-لينيوس

18. الاحتياجات الأساسية حسب هرم ماسلو هي الاحتياجات..... :

أ-التقدير ب-الفسيولوجية ج-الآمان د- الاجتماعية

19. المستوى الثالث من تسلسل ماسلو الهرمي للاحتياجات هي الاحتياجات .....: -

أ-الاجتماعية ب-الآمان ج-الفسيولوجية د-الحاجة للتقدير

20. مصطلح السن الذهبي هي مرحلة ..... : -

أ-الرشد المتوسط ب-الرشد المتأخر ج-الرشد المبكر د-المراهقة

21. مرحلة منتصف العمر هي مرحلة ..... : -

أ-الرشد المتوسط ب-الرشد المبكر ج-الرشد المتأخر د-المراهقة

22. فترة يعاني فيها الرجال من تباطؤ في انتاج الهرمونات وتغيرات جسدية ونفسية :

أ-النضج ب-المراهقة ج-سن اليأس د-الشباب

23. مصطلح Adolescence يعني .....:-

أ-الرضاعة ب-المراهقة ج-الرشد المبكر د-الطفولة المتأخرة

24. تحدث طفرة النمو في مرحلة ..... :

أ-المراهقة ب-الطفولة المتأخرة ج-الرشد المبكر د- الطفولة المبكرة

25. من اضطرابات النظام الغذائي شيوعاً عند المراهقين ..... -

أ-فقدان الشهية العصابي ب-النهام العصبي ج-الشره المرضي د-جميع ماسبق

26. مرحلة من عمر الانسان مهمة للإنجاب وينتج عنها أطفال أكثر صحة :

أ-الرشد المتأخر ب-الرشد المبكر ج-المراهقة د-الرضاعة

السؤال الثاني:- اكتب الرقم من العمود A أمام ما يناسبه من العمودB

الرقم	العمود A	الرقم	العمود B
1	فتاة تبلغ في 11 وفتى يبلغ في 14 سنة	2	الرضاعة
2	طفل يبتسم لحاملة ويصدر أصوات مناغاة.	3	الطفولة المتأخرة
3	تتبدل في الطفل معظم أسنانه اللبنية بالأسنان الدائمة.	5	الطفولة المبكرة
4	الفترة مهمة للإنجاب وعادة ما ينتج عنها أطفال أكثر صحة.	1	المراهقة
5	طفل يكثر من الأسئله على والدته.	4	الرشد المبكر
6	ظهر عليه بقع بنية أو صفراء "البقع العمرية"و يصبح الشعر رقيقا ويفقد بريقه ولمعانه.	7	الرشد المتوسط
7	المرحلة التي تمر النساء بانقطاع الدورة الشهرية.	6	الرشد المتأخر
8	الطعام والماء والنظافة والنوم والهواء	11	احتياجات اجتماعية
9	التحرر من القلق والخوف والنظام والروتين	12	الحاجة للتقدير
10	تحقيق الافراد كامل إمكاناتهم التي ارادوا الوصول اليها	9	احتياجات الأمان
11	تكوين الصداقات والتواصل مع الاخرين	8	احتياجات فسيولوجية
12	الشعور بالأهمية والجدارة	10	تحقيق الذات
13	التفكير بطريقة بعيدة عن الواقع عندما يكون الفرد بكامل وعيه	14	المبادلة
14	استبدال هدف معين بهدف آخر لتحقيق النجاح	13	أحلام اليقظة
15	يدرك الفرد المشاعر أو الأفكار غير المقبولة ويرفض التعامل معها	16	الإنكار
16	عدم تصديق حدث ما أو فكرة مخيفة جداً أو صادمة	15	الكبت

السؤال الثالث:- عدد ثلاثاً مما يلي :-

- الطرق المباشرة لتلبية الاحتياجات

تقييم الوضع الحالي - العمل بجد -التعاون مع الآخرين - وضع الأهداف الواقعية

2- أمثلة عن الآليات الدفاعية .

التبرير - اللوم - النقل - المبادلة - أحلام اليقظة - القمع - الكبت - التراجع - الإنكار - الانسحاب .

3- تسلسل ماسلو الهرمي للاحتياجات

الاحتياجات الفسيولوجية - احتياجات الأمان - الاحتياجات الاجتماعية - الحاجة للتقدير - الحاجة إلى تحقيق الذات

مراجعة الفصل الثامن

1. مركبات عضوية أساسية للحياة مهمة لبناء الأنسجة والتمثيل الغذائي: -
أ-الليبيدات ب-الفيتامينات ج-المعادن د-البروتينات

2. جزيئات عضوية تساعد على حماية الجسم من المواد الكيميائية الضارة (الجذور الحرة) :-
أ-مضادات الأكسدة ب-الفيتامينات ج-المعادن د-الليبيدات

3. عناصر غير عضوية موجودة في جميع أنسجة الجسم تنظم السوائل ودعم مختلف وظائف الجسم : -
أ-الليبيدات ب-البروتينات ج-الفيتامينات د-المعادن

4. حميه تتكون من الأطعمة سهلة الهضم التي لاتهيج الجهاز الهضمي :
أ-حمية البروتين ب-الحمية الخيفة ج-حمية الألياف د-الحمية المعتدلة

5. حمية تستخدم فيه نظام غذائي متوازن دون فرض قيود غذائية على المريض :-
أ-حمية السكري ب-الحمية المعتدلة ج-الحمية الغذائية المنتظمة د-حمية السوائل

6. تعديلات على النظام الغذائي الاعتيادي لتحسن ظروف صحية معينة :
أ-الهضم ب-الحميات الغذائية العلاجية ج-السعرات الغذائية د-التمثيل الغذائي

7. تحدث السمنة عندما يبلغ مؤشر كتلة الجسم ..... : -
أ-30 ب-10 - 20 ج-8 د-5ا

8. اضطراب نفسي يقلل فيه المصاب من تناول الطعام أو يرفض تناول الطعام على الإطلاق :
أ-سوء التغذية ب-بوليماركسيا ج-الشره المرضي د-فقدان الشهية العصابي

9. يحدث نقص الوزن عندما يقل مؤشر كتلة الجسم عن .....: -
أ-17.5 ب-18.5 ج-15.5 د-16.5

10. يحدث امتصاص الماء والاملاح وبعض الفيتامينات في ..... :
أ-الأثنى عشر ب-المعدة ج-الأمعاء الغليظة د-الأمعاء الدقيقة

11. مجموعة من الانقباضات والانبساطات العضلية المتناغمة أثناء الهضم الكيميائي :
أ-الامتصاص ب-الحركة الدودية ج-التمثيل الغذائي د-الأيض

12. فيتامين تحفز انتاجه داخل البشرة .. :
أ-فيتامين هـ ب-فيتامين k ج-فيتامين أ د- فيتامين د

13. عدد الأحماض الأمينية الأساسية للحياة التي توجد في البروتينات الكاملة .....: -

أ-عشرون ب-خمسة ج-تسعة د-سبعة

14. العضو المسؤول عن صنع الكوليسترول ..... :

أ-الدم ب-الكبد ج-الجلد د-الدماغ

15. جميع الدهون التالية مشبعة ما عدا ..... : -

أ-الزبدة ب-القشدة ج-الزيوت النباتية د-الدهون في اللحم

16. الشكل الليفي وغير القابل للهضم من الكربوهيدرات النباتية ..... :

أ-اللاكتوز ب-الجلوكوز ج-السليلوز د-الجلايكوجين

17. من الأمثلة على الدهون المتعددة غير مشبعة .. : -

أ-الزبدة ب-االأوميغا 3 ج-الحليب د-البيض

18. يؤدي ارتفاع كمية الدهون المشبعة والكوليسترول في الغذاء إلى ..... :

أ-داء السكري ب-سوء التغذية ج-هشاشة العظام د- تصلب الشرايين

19. مرض ايضي سببه عدم إفراز الأنسولين بكمية كافية أو عدم استجابة الجسم للأنسولين : -

أ-سوء التغذية ب-ارتفاع ضغط الدم ج-داء السكري د-هشاشة العظام

20. جميع العوامل التالية من أسباب هشاشة العظام ماعدا ..... :

أ-التقدم في العمر ب-نقص الكالسيوم وفيتامين د ج-عدم إفراز الأنسولين د-نقص بعض الهرمونات

السؤال الثاني:- اكتب الرقم من العمود A أمام ما يناسبه من العمودB

الرقم	العمود A	الرقم	العمود B
1	العملية التي يلتقط فيها الدم أو الشعيرات الدموية اللمفاوية المغذيات التي تم هضمها	4	تصلب الشرايين
2	اضطراب نفسي يقلل فيه المصاب من تناول الطعام بشكل غير طبيعي .	12	داء السكري
3	وحدة قياس الحرارة الناتجة عن التمثيل الغذائي	14	سوء التغذية
4	ضيق الشرايين بسبب تراكم المواد الدهنية على أسطحها الداخلية	16	هشاشة العظام
5	العملية التي تستخدم فيها الخلية المغذيات لبناء الأنسجة وتوفير الطاقة وتنظيم وظائف الجسم	8	Cellulose
6	عناصر غير عضوية موجودة في جميع أنسجة الجسم لتنظيم السوائل ودعم مختلف وظائف الجسم .	11	Lipids
7	اضطراب نفسي يتناوب فيه المريض على الشراهة ثم التقيؤ أو استخدام أدوية مسهلة للتخلص من الطعام	15	Cholesterol
8	الشكل الليفي وغير القابل للهضم من الكربوهيدرات النباتية	13	Proteins
9	العملية التي يقوم بها الجسم بطحن الطعام إلى أجزاء أصغر وتغييره كيميائياً	17	Vitamins
10	اضطراب نفسي يتناوب فيه المريض على الإفراط في تناول الطعام ثم الصوم أو رفض تناول الطعام	18	Antioxidants

11	مركبات عضوية موجودة في المواد الغذائية وفي جسم الانسان تشكل مصدر للطاقة وغلاف عازل وتوسيد العظام والأعضاء	6	Minerals
12	مرض أيضي سببه عدم إفراز الأنسولين بكميه كافيه .	9	Digestion
13	مركبات عضوية مهمة لبناء أنسجة الجسم وأصلاحها وإنتاج الأجسام المضادة والإنزيمات	1	Absorption
14	اتباع نظام غذائي سيء وغير سليم .	5	Metabolism
15	نوع من ليبيدات الستيرول يستخدم في إنتاج فيتامين د والأحماض الصفراوية	3	Calorie
16	مرض تصبح فيه العظام مسمية وقابلة للكسر.	10	الشره المرضي
17	مركبات عضوية أساسية للحياة مهمة لبناء الأنسجة والتمثيل الغذائي	2	فقدان الشهية العصابي
18	أي جزيئات عضوية تساعد على حماية الجسم من المواد الكيميائية الضارة	7	بوليماركسيا

السؤال الثالث:- عدد ثلاثاً مما يلي :-

1- الحميات الغذائية .

حميات السوائل ـ الحمية المعتدلة ـ حمية السكري ـ الحمية منخفضة الكوليستيرول ـ حمية التحكم بالسعرات الحرارية ـ حمية الحد من الدهون ـ حمية الحد من الصوديوم ـ حمية البروتين ـ الحميه الخفيفة ـ حميات الألياف .

2- اضطرابات الأكل الأكثر شيوعاً .

فقدان الشهية العصابي ـ الشره المرضي ـ بوليماركسيا .

3- الفيتامينات والمعادن اللازمة لأجسامنا

بناء الأنسجة والتمثيل الغذائي ـ وتسمح باستخدام الطاقة التي توفرها المغذيات ـ تنظيم السوائل ـ ـ دعم مختلف الوظائف في الجسم ـ تعزيز النمو

4- أهمية الماء للإنسان.

ضروري لعملية هضم الدهون ـ يشكل معظم بلازما الدم وسيتوبلازم الخلايا ـ يساعد أنسجة الجسم على إمتصاص المغذيات ـ يدعم نقل الفضلات عبر الجسم .

5- أهمية الكوليسترول .

يستخدم في إنتاج هرمونات الستيرويد وفيتامين د والأحماض الصفراوية

6- أهمية الليبيدات .

مصدر للطاقة ـ تشكل غلاف عازل ـ توسيد الأعضاء والعظام ـ المساعدة في إمتصاص الفيتامينات الذائبة في الدهون ـ إضافة النكهات إلى الوجبات .

8- التوصيات للتحكم في الوزن

موازنة السعرات الحرارية للأطعمة والمشروبات مع السعرات الحرارية المستهلكة ـ تقليل السعرات الحرارية اليومية بشكل طفيف ـ ممارسة ما لا يقل عن 30 دقيقة نشاط بدني معتدل معظم أيام الأسبوع ـ تناول الأطعمة الخالية من الدهون ـ تناول المزيد من الفاكهة والخضروات ـ الحد من الأطعمة الغنية بالسكر والملح .

9- أعراض سوء التغذية

الإرهاق ـ زيادة الوزن أو نقص الوزن ـ الحصول على بشرة غير صحية شعر باهت ـ تهيج الجلد ـ ضعف نمو العضلات والهيكل العظمي ـ تدني القدرات العقلية ـ الموت

10 ـ أهمية التغذية

تحديد الطول والوزن والقوة ـ نمو الهيكل العظمي والعضلات ـ القدرة على مقاومة الأمراض ـ خفة الحركة البدنية

السؤال الرابع:- قارني بين مما يلي :-

1. زيادة الوزن والسمنة

زيادة الوزن	السمنة
زيادة بنسبة تتراوح ما بين 10 إلى 20 في المائة عن الوزن الموصى به	زيادة بنسبة 20% أو أكثر عن الوزن الموصى به

2. الهضم والامتصاص والأيض

- الهضم هو عملية تكسير الطعام، وتغييره كيميائيًا، وانتقاله عبر الجهاز الهضمي.
- الامتصاص هو عملية التقاط العناصر الغذائية المهضومة.
- التمثيل الغذائي هو عملية استخدام العناصر الغذائية في الخلايا.

الفيتامينات الذائبة في الماء والفيتامينات الذائبة في الدهون

الفيتامينات الذائبة في الماء : هي التي تذوب في الماء ولا يخزنها الجسم ويمكن التخلص منها بسهوله خلال الطهي أو عبر الهواء أو الضوء

الفياتامينات الذائبة في الدهون : تذوب في الدهون ويخزنها الجسم ـ ويصعب التخلص منها من خلال الطهي أو الضوء أو الهواء.

3. الدهون المشبعة والدهون المتعددة غير مشبعة

أوجه المقارنة	الدهون المشبعة	الدهون المتعددة غير مشبعة
الصلابة	صلبة في درجة حرارة الغرفة	سائلة أو لينه في درجة حرارة الغرفة
امثلة أطعمة توجد فيها	البيض ـ اللحوم ـ القشدة ـ الزبدة ـ الجبن ـ حليب كامل الدسم	الزيوت النباتية ـ السمك والفول السوداني ـ السمن النباتي

4. نقص الوزن وزيادة الوزن

أوجه المقارنة	زيادة الوزن	نقص الوزن
التعريف	عندما يزيد وزن الجسم بنسبة 10 - 20 % عن متوسط الجسم	عندما يقل مؤشر كتلة الجسم عن 18.5
الاسباب	الإفراط في تناول الطعام - عدم ممارسة الرياضة	عدم كفاية الطعام - الإفراط في ممارسة الرياضة - العدوى الشديدة - الأمراض أو العلاجات

5. حمية البروتين وحمية السوائل

أوجه المقارنة	حميات السوائل	حمية البروتين
تركيبها	تعتمد على السوائل الصافية والكاملة	تشمل الحمية المنخفضة البروتين أو الغنية بالبروتين
استخدامها	بعد الجراحة - اللذين من مشاكل الجهاز الهضمي - القيء أو الاسهال	أمراض الكلى - بعض حالات الحساسية - والحوامل والمرضعات أو مرضى الحروق أو الحمى والألتهابات

السؤال الخامس:- حددي نوع الحمية العلاجية التي ينصح بها المرضى والذين يعانون من الحالات التالية :-

أ- أمراض المرارة والكبد / نظام غذائي مقيد للدهون
ب- السكري / نظام غذائي للسكري
ت- ارتفاع ضغط الدم أو أمراض القلب / نظام غذائي منخفض للكليسترول أو نظام غذائي مقيد الصوديوم
ث- النساء الحوامل أو المرضعات / نظام غذائي بروتيني
ج- الأمراض الكلوية / نظام غذائي بروتيني
ح- ضعف الأسنان / نظام غذائي يعتمد على الأطعمة اللينة (الطرية)
خ- الغثيان والقيء والإسهال الحاد / نظام غذائي يعتمد على السوائل
د- اضطرابات المعدة والتهاب القولون أو أمراض الجهاز الهضمي / نظام غذائي ليفي (يعتمد على الألياف) أو نظام بلاند الغذائي (نظام غذائي غير مهيج)

مراجعة الفصل التاسع

1. المعرفة العملية بأجهزة الحاسب والإلمام بالتكنولوجيا تعرف بـ.....: -
أ-الفحوصات التشخيصية ب-الثقافة الحاسوبية ج-أنظمة المعلومات د-الوسائل التعليمية
2. استخدام أنظمة الفيديو والصوت والحاسب لتقديم خدمات الرعاية الطبية أو الصحية :-
أ-التطبيب عن بعد ب-الرعاية المنزلية ج-مراقبة المرضى د-التثقيف الصحي
3. مصطلح Telemedicine يعني ..... : -
أ-الأبحاث ب-الرعاية المنزلية ج-التواصل د-التطبيب عن بعد
4. يرمز للمكتبة الرقمية السعودية بالرمز ..... :

أ-GOV ب-SDL ج-NIH د-NLM

5. مكتبة وطنية للطب تساعد على الحصول على معلومات صحية للمستهلكين :-

أ-معاهد الصحة الوطنية ب-ميدلاين ج-ميدلاين بلاس د-باب ميد

6. يمكن الدخول على قاعدة بيانات ميد لاين مجاناً عبر موقعها على ..... :

أ-فايرفوكس ب-باب ميد ج-جوجل د-المكتبة الرقمية السعودية

7. وسيلة تعليمية عبر جهاز الحاسب : -

أ-التعليم بمساعدة الحاسب ب-أجهزة المراقبة ج-التواصل د- الأبحاث

8. كتابة الرسائل وصياغة التقارير والسياسات والإجراءات :

أ-الاحتفاظ بالسجلات المالية ب-الجدولة ج-تجميع قواعد البيانات د-معالجة النصوص

9. إنشاء سجلات معلومات للمرضى والموظفين : -

أ- الاحتفاظ بالسجلات المالية ب- تجميع قواعد البيانات ج- الجدولة د- معالجة النصوص

10. نسخة محوسبة من المعلومات الطبية للمريض تتضمن بيانات إحصائية وتشخيصات :

أ- تجميع قواعد البيانات ب-الجدولة ج-السجل الصحي الألكتروني د-معالجة النصوص

11. تسجيل مواعيد للمرضى وإنشاء جداول ساعات دوام الموظفين ..... :

أ- تجميع قواعد البيانات ب-الجدولة ج- السجل الصحي الألكتروني د-معالجة النصوص

12. يشمل رسوم العلاج وفواتير المرضى ومدفوعات التسجيل .....: :-

أ-السجل الصحي ب-الجدولة ج-معالجة النصوص د- الاحتفاظ بالسجلات المالية

13. المسؤول عن جمع معلومات المريض لإدخالها في ذاكرة جهاز الحاسب ومعالجتها وتخزينها: -

أ-الطبيب المعالج ب-فني مختبر ج-فني المعلومات الصحية (موظف الاستقبال) د-الصيدلي

14. مصطلح Diagnosis يعني .... :-

أ-تحليل ب-تشخيص ج-علاج د-فحص

15. نظام يعتمد على تكنولوجيا توجيه الموجات الصوتية فائقة التردد عبر جدار الصدر الى القلب : -

أ- التصوير المقطعي المحوسب ب-اختبار الجهد ج-مخطط صدى القلب د-مخطط كهربية القلب

16. أشعة ضوئية يمكن تركيزها بدقة :

أ-الرنين المغناطيسي ب-الروبوت ج-الليزر د-التصوير الشعاعي

17. استخدم التصوير المقطعي المحوسب لأول مرة عام ..... : -

أ-1980 ب-1972 ج-1970 د-1973

18. يقيس جهاز التصوير بالرنين المغناطيسي نشاط ذرات ..... داخل الجسم :

أ-ثاني أكسيد الكربون ب-النيتروجين ج-الاكسجين د- الهيدروجين

السؤال الثاني: ضعي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) امام العبارة الخاطئة:

1-التعليم عبر الحاسب يقلل الوقت اللازم لإنجاز مهمة ما . ✓

2- تستخدم نظام GPS لمراقبة مرضى الزهايمر والخرف	✓
3.-قاعدة بيانات ميدلاين تابعة للمكتبة الرقمية السعودية.	X

4- استخدام الروبوتات في التجارب المخبرية قلل الحاجة إلى العمل اليدوي.	✓
5- تعد السرية الطبية شرطاً لا يتهاون به .	✓
6. يسمح التصوير المقطعي المحوسب برؤية الدم وهو يتحرك عبر الأوردة والشرايين .	X
7- يستخدم التصوير بالأشعة بدل الموجات فوق الصوتية للأم الحامل .	X
8-التصوير الشعاعي الرقمي للأسنان أكثر أماناً من التصوير الشعاعي التقليدي .	✓
9-يستخدم الليزر إعادة تشكيل قرنية العين لتصحيح مشكلات النظر.	✓
10-تستخدم المستشعرات القابلة للارتداد مثل سوار المعصم لمراقبة ضغط الدم .	✓

السؤال الثالث:- عدد ثلاثاً مما يلي :-

1. **مجالات في قطاع الرعاية الصحية تستعين بتطبيقات الحاسب والتكنولوجيا لإتمام عملياتها**

أنظمة المعلومات ـ الفحوصات التشخيصية ـ إجراء العلاج ـ مراقبة المريض ـ الوسائل التعليمية ـ الأبحاث العلمية ـ التواصل .

2. **أنواع أجهزة الحاسب المستخدمة في الرعاية الصحية**

الحاسب اللوحي الحمول ـ الهاتف الذكي ـ اللابتوب المحمول ـ الحاسب الشخصي ـ جهاز حاسب مركزي

3. **كيف تساهم التكنولوجيا في تحسين التعليم**

استخدام الفيديوهات والرسومات المتحركة والتمييز بالألوان والصوت ـ برامج تعليمية لتعليم المفاهيم ـ برامج المحاكاة ـ دمى محاكاة المرضى ـ تنزيل الكتب والمكتبات المرجعية على أجهزة لا سلكية ـ الانترنت

4. **كيف يساهم التقدم العلمي واستخدام أجهزة الحاسب في تسهيل الأبحاث**

أجهزة التصوير ـ الليزر ـ الروبوتات

5. **طرق تساعد بها التكنولوجيا مقدمي الخدمات الطبية على مراقبة المرضى .**

نظام التموضع العالمي (GPS) ـ المستشعرات القابلة للارتداء مثل سوار المعصم ـ أجهزة المراقبة في أقسام التوليد ـ قياس العلامات الحيوية .

6. استخدام الليزر في المجال الطبي .
7. إزالة الثآليل والشامات والوحمات والندوب والوشم ـ إزالة التجاعيد ـ علاج الأوعية المتوسعة ـ تسد الأوعية الأصفر لوقف النزيف ـ إعادة تشكيل قرنية العين لتصحيح مشاكل النظر .

السؤال الرابع:ـ اكتب الرقم من العمود A أمام ما يناسبه من العمودB

الرقم	العمود A	الرقم	العمود B
1	أشعة ضوئية يمكن تركيزها بدقة	10	العلاج بالأشعة
2	اجراء مخطط كهربية القلب أثناء ممارسة المريض للتمارين الرياضية	4	التصوير بالموجات فوق الصوتية
3	نظام يعتمد على تكنولوجيا توجيه الموجات الصوتية فائقة التردد عبر جدار الصدر الى القلب	8	الجراحة الربوتية
4	وسيلة تصوير تستخدم موجات صوتية عالية التردد ترد كصدى عندما تصطدم بالأنسجة	11	تكنولوجيا التأهيل السمعي
5	تقنية باستخدام التصوير بالأشعة السينية باستخدام الحاسب	1	الليزر
6	وضع مستشعرالكتروني صغير يستخدم تكنولوجيا التصوير في فم المريض	9	الجراحة الموجهة بالصور
7	وسيلة محوسبة لتصوير الجسم باستخدام الرنين المغناطيسي النووي	12	مخطط كهربية القلب
8	جهاز بأذرع ميكانيكية متصلة بأدوات جراحية ويتم التحكم فيه بواسطة الحاسب	2	اختبار الإجهاد أثناء ممارسة التمارين
9	استخدام الجراح الصور لتوجيه الجراحة أو إجرائها .	3	مخطط صدى القلب
10	جزيئات عالية الطاقة تهدف لتقليل حجم الأورام وتدميرمعظم الخلايا السرطانية	5	التصوير المقطعي المحوسب CT
11	تطوير زراعة القوقعة والمعينات السمعية باستخدام الحاسب والتكنولوجيا	7	التصوير بالرنين المغناطيسي MRI
12	نظام محوسب يستخدم لتحليل نشاط كهربية قلب المريض	6	التصوير الشعاعي الرقمي للأسنان

السؤال الخامس:- اكتب الرقم من العمود A أمام ما يناسبه من العمودB

الرقم	العمود A	الرقم	العمود B
1	يدخل نتائج الفحص البدني الأولي ويطلب الأدوية للمريض من الصيدلية	4	الجدولة
2	يسجل نتائج الفحوصات والعمليات في السجلات الصحية الألكترونية للمريض	8	معالجة النصوص
3	يتحقق من القيود الغذائية وينشيء جدول بيانات لإظهار التحليل الغذائي للأنظمة الغذائية الموصوفة	6	تجميع القواعد
4	تسجيل مواعيد للمرضى وإنشاء جداول ساعات دوام الموظفين	9	EHR
5	يزود أقسام التمريض بالأدوية المطلوبة .	2	فني مختبر
6	إنشاء سجلات معلومات للمرضى والموظفين	10	عامل خدمة بيئية
7	المسؤول عن جمع معلومات المريض لإدخالها في ذاكرة جهاز الحاسب ومعالجتها وتخزينها	5	الصيدلي
8	كتابة الرسائل وصياغة التقارير والسياسات والإجراءات	1	الطبيب المعالج
9	نسخة محوسبة من المعلومات الطبية للمريض تتضمن بيانات إحصائية وتشخيصات	7	فني المعلومات الصحية
10	يحتفظ بقائمة جرد لجميع الإمدادات في المنشأة	3	اختصاصي التغذية